



Leichtathletik

Andreas Loitzl (11 Jahre) erreichte im Kugelstoßen der Klasse Schüler B mit 7,48 m den hervorragenden 3. Platz. Im Weitsprung kam er auf 4,04 m und lief die 60 m in 9,33 Sekunden.

Frühjahrsmeeting Wels-Mauthstation am 30. April

Manuela Grieshofer (11 Jahre) sprintete die 60 m in tollen 9,05 Sekunden und wurde in der Klasse Schülerinnen B undankbare 4., mit der 2-kg-Kugel kam sie auf 7,50 m und im Weitsprung auf 3,88 m.

Peter Hacker (11 Jahre) flog im Weitsprung auf 4,34 m und wurde ebenfalls undankbarer Vierter. Im 60 m Lauf kam er auf 9,53 Sekunden.

Simon Amon (11 Jahre) sprang 3,85 m weit und lief 9,41 Sekunden über 60 m.

Karli Schlögel (10 Jahre) erreicht mit dem Vortexc 27,40 m, sprang 3,58 m weit und lief die 60 m in 10,10 Sekunden.

Seit Anfang Mai trainieren wir jeden Montag (17.00 bis 20.30 Uhr) auf der **Leichtathletikanlage** des neuen Sportzentrum in Bad Aussee. 15 bis 20 Minis (im Alter von 4 bis 6 Jahre) lernen hier das Springen, Laufen und Werfen kennen. 20 Schüler (im Alter von 7 bis



Erfolgreiche Leichtathleten beim Frühjahrsmeeting

12 Jahre) üben die breite Palette der leichtathletischen Grundübungen, verbunden mit viel Spaß.

Die Jugendlichen bereiten sich auf die bevorstehenden Wettkämpfe vor und freuen sich schon auf die neue **Weit-, Hoch- und Stabhochsprunganlage**.

Sektion Leichtathletik
Obmann Horst Binna
Telefon 03622/5 25 11-26
E-Mail horst.binna@badaussee.at

Homepage
www.atsv-badaussee.at



Tischtennis

Für knappe Spiele und eine insgesamt ausgeglichene Bilanz sorgten die **Tischtennispieler** des ATSV Bad Aussee Volksbank in der **Frühjahrsmeisterschaft**.

In den letzten vier Spielen gab es zwei unglückliche 7 : 9 Niederlagen gegen **Ebensee 'F'** (Gerhard Ziermayer und Peter Gassenbauer je 3, Daniel Simbürger 1) und gegen **Gmunden 'A'** (Gerhard Ziermayer 4, Bernhard Jelinek 2, Peter Gassenbauer 1).

Das Spiel gegen **Pfandl 'F'** endete 8 : 8 unentschieden (Gerhard Ziermayer 4, Robert Jelinek 2, Karl Preßl und Daniel Simbürger je 1).

In der letzten Runde gab es einen 9 : 4 Heimerfolg gegen **Pinsdorf 'C'** (Gerhard Ziermayer 4, Peter Gassenbauer 3, Robert Jelinek und Daniel Simbürger je 1). ▶

THEMEN

Unter anderem findest du in dieser Ausgabe noch...

... Wracktauchen in Kroatien

... Fit am Feiertag: Reinerlös an Lebenshilfe Ausseerland

... Lauftreff beim Gröbminger Juwelenlauf

... und vieles mehr.

ACHTUNG VORMERKEN!

Am **11. September**

findet im Sport- und Freizeitzentrum Bad Aussee ab 10.00 Uhr der

18. Ausseerland Volkslauf

statt!



Mini-Kids-Athletics - Spaß haben und bewegen in frischer Luft!



Zierly in Action!

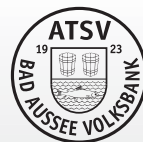
(Fortsetzung Sektion Tischtennis)

1. Klasse Salzkammergut
Bad Aussee am 6. Platz
 und **Gerhard Ziermayer**
 bester Einzelspieler!

Gerhard Ziermayer ist mit 59
 Matchsiegen und 8 Niederlagen
 der beste Einzelspieler der Liga,
 Peter Gassenbauer belegt mit
 42 : 21 den zehnten Platz.

Sektion Tischtennis
 Obmann Gerhard Ziermayer
 Mobil 0676/83 62 25 39
 E-Mail
 gerhard.ziermayer@badaussee.at

Homepage
www.atsv-badaussee.at



ATSV BAD AUSSEE VOLKSBANK **HOTLINE**

Möchtest du

... wissen, welche Angebote du als **Mitglied des
 ATSV Bad Aussee Volksbank GRATIS** nutzen kannst?

... **Informationen über eine Sektion** oder brauchst du die
Telefonnummer eines Sektionsleiters?

Oder hast du **Anregungen und Tipps** die den ATSV Bad
 Aussee Volksbank oder eine seiner Sektionen betreffen?

**Dann wähle die unten angeführten
 Telefonnummern oder schreib' ein mail!**

0 36 22/5 25 11-26
 office@atsv-badaussee.at

Fit am Feiertag: Reinerlös ging an die Lebenshilfe Ausseerland

Am Donnerstag, den 5. Mai 2005
 (Christi Himmelfahrt) haben wir in
 Zusammenarbeit mit der
 Bundessportorganisation die
Veranstaltung 'Fit am Feiertag'
 durchgeführt.

Dabei konnten die Teilnehmer die
 rund 6 Kilometer lange Strecke **laufen,
 wandern** oder **nordic walken**.

Leider konnten sich aufgrund des
 schlechten Wetters nur wenig
 Teilnehmer motivieren, beim
 Aktionstag mitzumachen. Nichts
 desto trotz kommt der Reinerlös

der Veranstaltung der **Lebenshilfe
 Ausseerland** für ihre wichtigen
 Tätigkeiten im Ausseerland zugute.

Danke den fleißigen
 Helfern der einzelnen
 Sektionen!

Ein besonderer Dank gilt den
 Helfern der **einzelnen Sektionen**
 des ATSV Bad Aussee Volksbank.

Durch deren Mithilfe konnte wieder
 eine professionelle Veranstaltung
 organisiert und durchgeführt werden!



Fit am Feiertag: Alles war erlaubt - Laufen, wandern, nordic walken



Body-
 work

Monotonie und eine
**gleichbleibende Trainingsbelas-
 tung** führt oft zu Motivationsman-
 gel und Stagnation der körperlichen
 Leistungsfähigkeit.

Mut zur Variation -
 Variation bringt
 Motivation

Durch **vielfältige Abwechslung**
 der Trainingsgeräte und unter-
 schiedliche Belastungsformen
 (zum Beispiel: Dauerbelastung,
 systematischer Wechsel zwischen
 Belastung und Erholung, kurze
 intensive Belastungen) wird die
 Freude an der Bewegung und die
 Steigerung der Fitness gewährleis-
 tet.

Kurz vor der Sommerpause bieten
 die Bodywork-Einheiten noch ein-
 mal jede Menge Variation:

Von **Step-Aerobic** über **Nordic
 Indoor Training**, vom **Nordic**

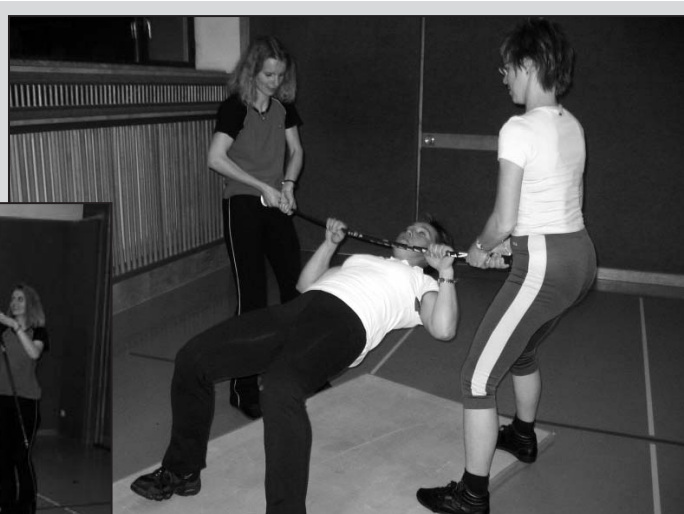
Walking über langsam Laufen bis
 hin zu einem **gemütlichen Überra-
 schungsausklang** liegen noch
 jede Menge gemeinsamen Fitness-
 abende vor uns.

Sektion Bodywork
 Obmann Mag. Dagmar Binna
 Telefon 03622/52366
 Mobil 0664/28 39 833
 E-Mail office@atsv-badaussee.at

Homepage
www.atsv-badaussee.at



VOLKSBANK
 Steirisches Salzkammergut
VERTRAUEN VERBINDET.



Abwechslung der Trainingsgeräte erhöhen
 die Motivation und körperliche Leistungsbereitschaft





Wracktauchen (Sektion Tauchen)

Einmalige Unterwasserszenarien, geheimnisvolle Strukturen und spannende Legenden um ein Wrack reizen fast jeden Taucher. Eine breite Palette an Wracks in den Gewässern dieser Erde bietet für Taucher aller Erfahrungsstufen wundervolle Tauchgänge. Von unkomplizierten Stellen für Anfänger bis hin zur großen Herausforderung für erfahrene Taucher ist alles möglich.

Als besondere Spielart des Sporttauchen Bedarf das Wracktauchen einer gewissen **Vorbereitung** und Durchführung sowie häufig einiger Zusatzausrüstung.

Die wichtigsten Aspekte des Wracktauchens sind das Zusammenstellen der Ausrüstung, das Auffinden eines Wracks und der konkreten Durchführung des Tauchgangs bis hin zur Wrackbiologie. **Checklisten** unterstützen in übersichtlicher Form, die angemessene Ausrüstung zusammenzustellen, die Tauchgänge vorzubereiten und durchzuführen.

Als zusätzliche **Mindestausrüstung** wird ein Tauchmesser, eine Tauchlampe und eine Ersatzlampe, Kompass und unter Umständen ein UW-Blitzlicht zum Markieren der Ankerleine empfohlen. Nähere Informationen und Checklisten sowie die beiden **sektionseigenen Tauchlampen** für das Wracktauchen erhältst du beim **TCA** (TauchClubAusseerland).

3. bis 5. Juni:
Wracktauchen in
Kroatien

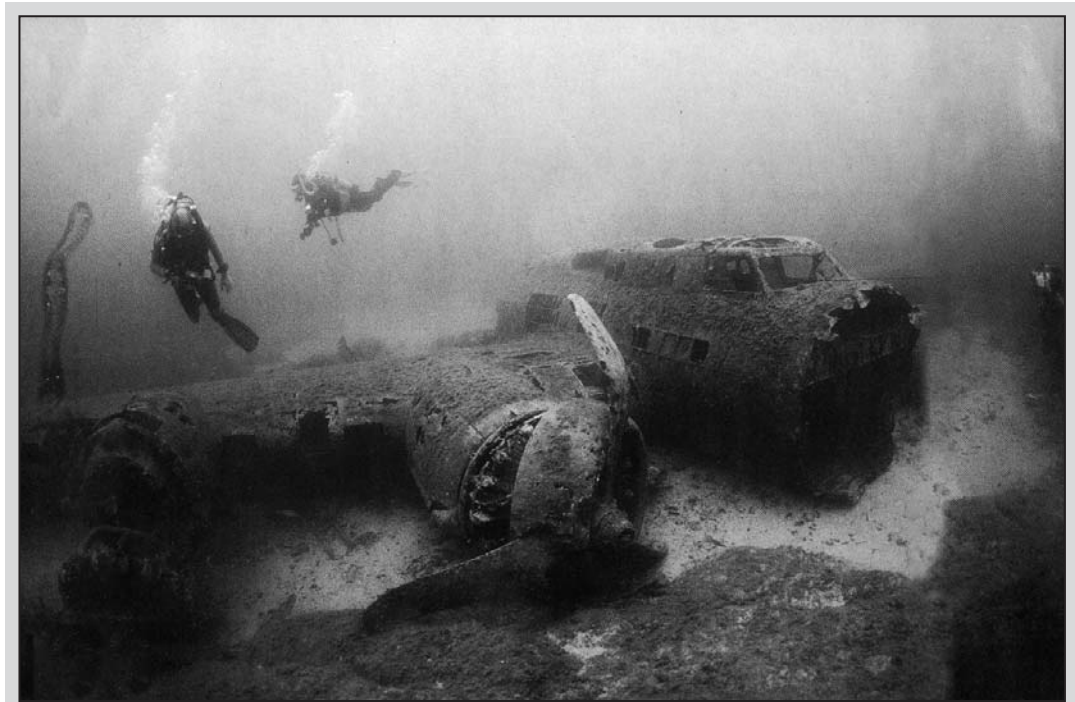
Der **TCA** fährt vom 3. bis 5. Juni

Einige **'Wracks'** in unseren Gewässern:

Grundlsee - Neben Segelbooten, Mopeds und Fahrzeuge soll sich auch der Vorgänger der beiden Passagierboote 'Rudolf' und 'Traun' im See befinden. (Aufgrund der großen Tiefe von 45 m wird das Antauchen jedoch nicht empfohlen!)

Altausseeersee - Ohne Problem kann hingegen ein alter Sanitäts-LKW der Deutschen Wehrmacht betrachtet werden. Die Fahrerkabine befindet sich auf etwa 8 m, das Fahrgestell soll auf 35 m ruhen.

Hallstättersee - Ein amerikanischer Jeep befindet sich auf 42 m (Das Antauchen wird nicht empfohlen!)



Vorsicht, alte Munition kann auch noch nach Jahrzehnten explodieren

heuer wieder nach **Kroatien!** Als Reiseziel stehen **Rabac** mit der Tauchschiule SV Marina (Hausriff, bewachsenen Steilwänden, Wracks) und **Pula** mit der Tauchschiule Gratsch (Hausriff, Wracks, Grotten und Höhlen) zur Auswahl. Viele Tauchplätze sind auch für Anfänger geeignet!

Rasche Anmeldung beim Obmann **Hannes Raschka** erbeten!



TCA - TauchClubAusseerland
Obmann Hannes Raschka
Mobil 0664/23 40 738
E-Mail h.raschka@aon.at

Homepage
tauchclub.ausseerland.com

Attersee - BMW in 5 m Tiefe, Segelboot reicht von 14 bis 20 m. Der deutsche Schützenpanzer wurde inzwischen geborgen und befindet sich nun in einem Museum in England.

Wolfgangsee - Der amerikanische Panzer wurde aus einer Tiefe von 42 m geborgen.

Mondsee - Mehrere interessante Autowracks, zum Teil aus der NS-Zeit sowie zwei Oldtimer. Sollte eine 'Telefonzelle' auch als Wrack gelten, so sei diese ebenfalls angeführt.

Quellen:
ARGE Tauchen
Tauchreiseführer Salzkammergut
Kein Anspruch auf Vollständigkeit. Irrtum vorbehalten.



Stocksport

Die Sektion Stocksport des ATSV Bad Aussee besteht aus drei Herrenmannschaften und einer Mixmannschaft und befindet sich weiterhin im Aufschwung. Es konnten im Frühjahr 2005 zahlreiche Erfolge erzielt werden.

Große Erfolge der
Stockschützen im
Frühjahr 2005

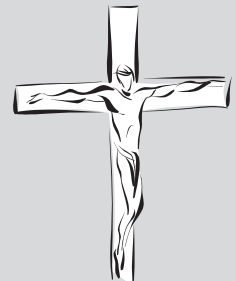
Der größte war dabei sicherlich der vierte Rang und damit der Aufstieg der Mannschaft **ATSV Bad Aussee II** mit Jürgen Voith, Theodor Binna, Otmar Marl und Hubert Moser bei den Bezirksmeisterschaften des Bezirk 8 (Salzkammergut) in die Gebietsmeisterschaft in Ebensee, wo man dann aber mit viel Pech nur den 17. Rang belegte. Weiters erreichte die Mannschaft **ATSV Bad Aussee Mix** mit Monika Holzer, Sabine Syen, Jürgen Voith und Otmar Marl den Bezirksmeistertitel (Bezirk 8) und schaffte somit ebenfalls den Aufstieg in die Gebietsmeisterschaft in Pinsdorf, wo man dann aber chancenlos war und nur den 13. Rang belegte.

Bei den laufenden Turnieren konnte man sich ebenfalls im vorderen Feld platzieren. Beim Salzkristallturnier auf Eis in Gmunden beleg-

Betroffen und in stiller Trauer gedenken wir dem Ableben unseres geliebten Tauchkollegen und Freund

Rudi
Hollergschwandtner

Gründungsmitglied des
TauchClubAusseerland.



Du wirst uns immer als hilfsbereiter und guter Kollege in Erinnerung bleiben.

te die Mannschaft **ATSV I** mit Manfred Ainhirn, Theo Schweiger, Albert Rastl, Max Ainhirn, Karl Heinzl, Peter Gassenbauer, Hans Frosch, Herbert Loitzl und Hans Pressl den undankbaren vierten Rang und Vorjahressieger **ATSV II** (Jürgen Voith) wurde Sechster.

Bei den Vorbereitungsturnieren in Ebensee und Bad Goisern mit jeweils 11 Mannschaften ▶



VOLKSBANK
Steirisches Salzkammergut
VERTRAUEN VERBINDET.



(Fortsetzung Sektion Stocksport)

belegte **ATSV II** (Jürgen Voith, Theodor Binna, Markus Grabner und Otmar Marl) jeweils den fünften Rang und **ATSV Bad Aussee 77** (Günther Moser, Jürgen Bartel, Harald Binna und Karl Gasperl) erreichte bei beiden Turnieren den 10. Platz.

In der laufenden Meisterschaft ist man ebenfalls sehr erfolgreich, denn in der Abendmeisterschaft des Bezirkes 8 liegt **ATSV Bad Aussee II** mit Jürgen Voith, Otmar Marl, Theodor Binna, Manfred Ainhirn, Peter Gassenbauer und Hubert Moser an der hervorragenden zweiten Stelle der Bezirksliga und hat alle Chancen, den Aufstieg in die Gebietsliga zu schaffen.

ATSV 77 nimmt am Ennstal Cup teil und verlor die ersten drei Partien gegen starke Gegner klar.

In der Ausseerland Meisterschaft liegt **ATSV Bad Aussee I** (Theodor Binna, Herbert Loitzl, Hans Frosch und Manfred Ainhirn) an zweiter Stelle der Oberliga und hat noch gute Chancen auf den Meistertitel.

ATSV Bad Aussee II (Jürgen Voith, Otmar Marl, Markus Grabner, Franz Köberl und Hubert Moser) liegt an vierter Stelle, blieb im Frühjahr noch ohne Niederlage und kann sich mit einem Sieg im letzten Spiel auf den dritten Rang verbessern. **ATSV Bad Aussee 77** (Karl Gasperl, Günter Moser, Jürgen Bartel und Peter Gassenbauer) liegt in der Unterliga derzeit an der guten dritten Stelle und hat noch alle Chancen, den Aufstieg in die Oberliga zu schaffen.

Sektion Stocksport

Obmann BR Theodor Binna
Telefon und FAX 03622/5 49 08
Mobil 0676/37 28 366
E-Mail office@atsv-badaussee.at

Homepage

www.atsv-badaussee.at



ATSV Bad Aussee Volksbank

**DABEI SEIN IST ALLES –
LAUF FÜR DEINE GESUNDHEIT!**

beim **18. Ausseerland
Volkslauf**

am **Sonntag, 11. September 2005**

Beginn um 10.00 Uhr

im Sport- und
Freizeitzentrum
Bad Aussee

(nähe Bahnhof)

Infos

www.atsv-badaussee.at

NEU - NEU - NEU

Teambewerb für Schulen, Vereine, Firmen über 3 x 1800 m



Sport- und Freizeitzentrum Bad Aussee



VOLKS BANK
Steirisches Salzkammergut
VERTRAUEN VERBINDET.

www.atsv-badaussee.at • office@atsv-badaussee.at



**Maria Grieshofer schaffte
die drittbeste Damenzeit!**



Lauftreff
(Sektion Laufen)

Beim Gröbminger Juwelenlauf (7. Mai) über 8 km erreichte **Maria Grieshofer** in 35 Min. und 33 Sek. den ausgezeichneten zweiten Platz in der Klasse W40. Insgesamt lief sie die drittbeste Damenzeit.

Renate Freismuth konnte die Klasse U20 mit 41 Min. und 26 Sek. für sich entscheiden.

Der nächste Lauf zum **Liezener Bezirkslaufcup** findet am **Sonntag, den 5. Juni 2005** in

Ardning statt, bei dem gleichzeitig die **Ennstaler Sprintmeisterschaften** durchgeführt werden. Wir freuen uns ganz besonders über Teilnehmer des **ATSV Bad Aussee Volksbank**. (Infos der einzelnen Läufe unter www.laufcup-liezen.at)

Alle Laufbegeisterten (Langsamläufer, Hobbyläufer, Cupläufer) treffen sich **jeden Mittwoch um 19 Uhr** beim **Parkplatz 'Eder'** zum gemeinsamen Laufen.

Lauftreff - Sektion Laufen

Obmann Reinhold Köberl
Telefon 03622/5 35 96
E-Mail office@atsv-badaussee.at

REDAKTIONS- SCHLUSS

Berichte und Fotos für die nächste Ausgabe sammeln und an werbeagentur@nister.at übermitteln!

 **WerbeAgentur
Wolfgang Nister**
0676/72 55 200
werbeagentur@nister.at

