



Tisch-tennis

Die **Tischtennismannschaft** startete unglücklich in die Frühjahrsmeisterschaft:

Das Auswärtsspiel ging mit 9 : 3 an Union Gmunden "C".

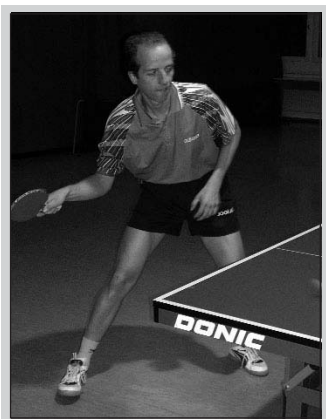
Ausseer Siege: je einen für **Gerhard Ziermayer**, **Peter Gassenbauer** und **Karl Pressl**.

Das Heimspiel ging mit 9 : 4 an Union Altmünster "B".

Ausseer Siege: Drei für **Gerhard Ziermayer** und einer für **Peter Gassenbauer**

Das Auswärtsspiel gegen Union St. Konrad "A" endete 8 : 8 unentschieden.

Ausseer Siege: Vier für **Gerhard Ziermayer**, drei für **Peter Gassenbauer** und einer für **Daniel Simbürger**.



Gerhard Ziermayer

Unsere **Trainingstage** bis Frühjahr sind voraussichtlich:

Februar

Dienstag, der 22. Februar

März

Dienstag, der 1. März
Mittwoch, der 9. März
Dienstag, der 15. März
Dienstag, der 29. März

April

Mittwoch, der 6. April
Dienstag, der 12. April
Mittwoch, der 20. April
Mittwoch, der 27. April

Wir trainieren jeweils ab 18.30 Uhr 'Jugend' und ab 19.30 Uhr 'allgemein' im **Festsaal der Ausseer Hauptschulen**.

Publikum ist bei Heimspielen selbstverständlich willkommen, jeweils am Freitag ab 19.30 Uhr im Festsaal (am 14. März, 1. April und 11. April)

Kontakt

Sektion Tischtennis

Gerhard Ziermayer

Mobil: 0676/83 62 25 39

E-Mail: gerhard.ziermayer@badaussee.at

THEMEN

Unter anderem findest du in dieser Ausgabe noch...

... eine kleine **Mitglieder-Statistik**

... die **Veranstaltungstermine für 2005**

... und vieles mehr.



Bodywork für Frauen

Ein powervoller Herbst wurde mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier im Stadionstüberl abgeschlossen.

Nach einer kleinen Wanderung mit Laternenlicht genossen wir im weihnachtlichen Ambiente Köstlichkeiten aus Christines Küche.

Danke an meine Damen - es war ein gemütlicher Abend!

Mit Elan starten wir ins neue Jahr

Koordinative Herausforderungen und Spiele bringen Abwechslung ins allgemeine Kräftigungs- und Dehnungsprogramm.



Kontakt - Bodywork für Frauen
Mag. Dagmar Binna, Mobil: 0664/28 39 833

So versuchen wir unser derzeitiges Leistungsniveau zu erhalten bzw. weiter an Kondition aufzubauen.

Zwischendurch wird viel gelacht, gemütliche Abende dürfen auch im Frühjahr nicht fehlen.

Und jetzt noch ein SPORT AKTIV TIPP

Weniger ist MEHR! Jeden Tag 5-10 min Bewegung sollte sich jeder gönnen!

Eine Übung für unsere Schulterblattfixatoren:

Setz dich aufrecht auf die Vorderkante eines Sessels. Hände in Kopfhöhe.

Handflächen zeigen nach außen. Hinterhaupt nach oben schieben.

Jetzt zieh die Ellbogen 10-15 mal nach hinten unten.

Mache die Übungsserie mindestens 2 mal.

Viel Spaß beim Üben!



VOLKSBANK
Steirisches Salzkammergut
VERTRAUEN VERBINDET.

MITGLIEDER-STATISTIK 2004

Mitgliederstand per Anfang 2004
397 Personen

Neueintritte 2004
68 Personen

Austritte 2004
20 Personen

Mitgliederstand per Ende 2004
445 Personen
(das ist ein plus von 12,1 % gegenüber 2003)

280 Mitglieder sind **männlich**,
165 sind **weiblich**.

Davon sind 318 Mitglieder (17 % mehr als im Vorjahr) aktiv in den **10 Sektionen** tätig.

52 Mitglieder	zw. 3 - 10 Jahre
88 Mitglieder	zw. 11 - 18 Jahre
95 Mitglieder	zw. 19 - 40 Jahre
63 Mitglieder	zw. 41 - 60 Jahre und
20 Mitglieder	über 60 Jahre

127 Mitglieder sind derzeit **unterstützende Mitglieder**.

Die **mitgliederstärksten Sektionen** sind

Karate	79 Mitglieder
Leichtathletik	77 Mitglieder
Fit & Gesund	64 Mitglieder



Leichtathletik

Horst Binna vermittelt im Anschluß an das Mini-Kids-Training (siehe rechts) eine Stunde lang die Elemente der Leichtathletik für alle Schüler zwischen 7 und 12 Jahren.

20 - 30 Schüler nutzen bereits dieses Möglichkeit.

“Wir freuen uns schon alle auf das Training auf der neuen Leichtathletikanlage beim Sport- und Freizeitzentrum.”

Meetings im Frühjahr

Die Talentierteren werden dann im Frühjahr bei diversen Meetings ihr Können unter Beweis stellen und das ein oder andere Mal sicherlich das Stockerl erklimmen.

Das erste Meeting findet am 30. April in Wels statt (Bild aus Vorjahr: rechts unten).

Trainingsbeginn

Die Jugend- und Erwachsenenengruppe beginnt das Training wieder, wenn die Leichtathletikanlage frei von Schnee ist.

Dann wird im Speziellen **Stabhochsprung, Weit-sprung, Speerwurf** und der **Sprint** trainiert, um bei den Meisterschaften im Juni oder beim **1. Ausseerland-Meeting** am 1. Juli tolle Leistungen zu zeigen.

Kontakt

Sektion Leichtathletik

Horst Binna

Telefon: 03622/5 25 11-26

E-Mail: horst.binna@badaussee.at



Leichtathletik

Sehr erfreulich ist die Begeisterung der Kinder für die **Grundsportart Leichtathletik**.

Über 20 Mini's (4-6 Jahre) kommen jeden Montag von 17.00 bis 18.00 Uhr in den Turnsaal des Bundesschulzentrum Bad Aussee, um die Grundelemente des Laufens, Springens und Werfens zu lernen - und dies alles natürlich immer verbunden mit viel Spaß.

Interessierte sind selbstverständlich immer herzlich willkommen!

Info bei **Mag. Dagmar Binna** unter 0664/28 39 833

UNSERE NÄCHSTE AUSGABE

Inserate, Berichte und Fotos für die kommende Ausgabe zwecks Platz-Reservierung bitte bei

office@atsv-badaussee.at ankündigen!

 **Werbeagentur**
Wolfgang Nister

0676/72 55 200
werbeagentur@nister.at



VOLKSBANK
Steirisches Salzkammergut
VERTRAUEN VERBINDET.





ATSV BAD AUSSEE VOLKSBANK HOTLINE

Möchtest du

... wissen, welche Angebote du als **Mitglied des ATSV Bad Aussee Volksbank GRATIS** nutzen kannst?

... **Informationen über eine Sektion** oder brauchst du die **Telefonnummer eines Sektionsleiters**?

Oder hast du **Anregungen und Tipps** die den ATSV Bad Aussee Volksbank oder eine seiner Sektionen betreffen?

Dann wähle die unten angeführten Telefonnummern oder schreib' ein mail!

0 36 22/5 25 11-26
office@atsv-badaussee.at



Wir suchen...

Vor schon längerer Zeit wurde eine alte **ATSV-Chronik** mit Bildern und Zeitungsausschnitten ausgeborgt.

Wir bitten, diese in das **ATSV-Clubhaus** in der Öfnerstraße zu legen oder bei unserer **ATSV-Hotline** (0 36 22/5 25 11-26) bekanntzugeben, wo sie abgeholt werden kann.

Herzlichen Dank!

ATSV-Veranstaltungstermine für das Jahr 2005

Freitag, 18. Februar

7. Ausseer-Nacht-Langlauf-Prämiensprint
im Sport- und Freizeitzentrum Bad Aussee

Sonntag, 22. Mai

4-Mann Plattl-Werfen
am Sportplatz Grundlsee

Freitag, 1. Juli

1. Ausseerland-Leichtathletikmeeting
im Sport- und Freizeitzentrum Bad Aussee

Sonntag, 11. September

18. Ausseerland Volkslauf
im Sport- und Freizeitzentrum Bad Aussee

Sonntag, 16. Oktober

22. Ausseerland Tischtennisturnier
im Turnsaal der Hauptschule Bad Aussee

Freitag, 18. November

Mitgliederversammlung
(der Veranstaltungsort ist noch offen)

Nähere Informationen auf unserer **Homepage** (www.atsv-badaussee.at) oder bei unserer **ATSV-Hotline** unter 0 36 22/5 25 11-26.



VOLKSBANK
Steirisches Salzkammergut
VERTRAUEN VERBINDET.



Bei einem Treffen der ATSV-Jubilare wurden langjährige Mitglieder des ATSV Bad Aussee Volksbank für deren Treue und Vertrauen in den ATSV geehrt.

Im Namen des Obmann BR Theodor Binna, des Vorstand und unserer zahlreichen Mitglieder gratulieren wir nochmals herzlich!



TauchClub
Ausseerland
Sektion Tauchen

Im Namen aller Mitglieder des **TauchClub Ausseerland** wünschen wir unserem verunglückten Taucher und treuen ATSV-Mitglied

'Ruti' Hollergschwandtner

beste Genesung und freuen uns, dich bald wieder bei uns in Bad Aussee zu haben!



Hannes
und Woifi





ATSV Bad Aussee Volksbank

ÖSTERREICHS ELITE

IN BAD AUSSEE AM START

beim **7. Ausseer Langlauf- Prämiensprint**

KEIN Nenngeld - Prämien im Gesamtwert von € 1.500,-

am **Freitag**, den
18. Februar 2005

im **Sport- und Freizeitzentrum
Bad Aussee** (nähe Bahnhof Bad Aussee)

**Prolog um 17.00 Uhr
Finale ab 18.00 Uhr**



Anmeldung

bis 15. Februar 2005

E-Mail: office@atsv-badaussee.at

Telefon: 03622/52511-26, Fax: DW 27

Wertvolle Warenpreise
für Sie als Zuschauer
zu gewinnen!

Infos

www.atsv-badaussee.at



Sport- und
Freizeitzentrum
Bad Aussee

