

Stock-Sport



Jürgen Voith und **Hubert Moser** gewannen das Duo-Turnier in Grundlsee.

Markus Grabner und **Othmar Marl** erreichten unter 17 Mannschaften Platz 7.

Hervorragende Erfolge

Beim Toni Kaltenegger und Max Geistberger Gedenktturnier erreichte ATSV 2 mit **Markus Grabner, Jürgen Voith, Hubert Moser** und **Bgm. Othmar Marl** den ausgezeichneten 2. Platz.

ATSV 1 schaffte nur den undankbaren 4. Platz.

Beim Kameradschaftsbund-schießen in Grundlsee erreichte die **Mannschaft ATSV 77** mit



Hubert Moser (li.) und Jürgen Voith (re.) zielsicher unterwegs



Günter Moser, Karl Gasperl, Jürgen Bartel und **Panfj Stefan** den 5. Platz.

Nicht so gut lief es für **ATSV 77** beim 4. Helmut Kain Gedenktturnier in Bad Mitterndorf. Sie kamen über 15. Platz nicht hinaus.

Theodor Binna, Tel. 0676/3728366

Ergometrietest bei Dr. Hans Petritsch

Die ATSV-Serviceleistung **Ergometrietest bei Dr. Hans Petritsch** wurde hervorragend angenommen!

16 ATSV-Mitglieder haben ihre persönliche Ausdauerleistungsfähigkeit mittels **Fahrad- oder Laufbandergometrietest** inklusive einer Laktatmessung überprüfen lassen.

Der erfahrene Sportarzt **Dr. Hans Petritsch** nahm sich für das anschließende persönliche Beratungsgespräch viel Zeit, sodass jeder wertvolle Tipps für sein weiteres Training und über den Zustand der Gesundheit bzw. der Funktion seines Herz-Kreislauf-Systems bekommen konnte.

Der ATSV Bad Aussee Volksbank bedankt sich herz-

THEMEN

Unter anderem findest du in dieser Ausgabe noch...

... Rückblick Beach-Volleyball-Saison 2004

... Karateka erfolgreich bei der Landesmeisterschaft

... und vieles mehr.

lich für die gute Zusammenarbeit und freut sich über **weitere Gesundheits- und Fitnessaktionen** mit dem neuen Sportteam.



Edeltraud Binna beim Fahrradtest



Erfolgreiche Mitglieder der Sektion Lauf-Treff mit den neuen Dressen

Lauf-Treff (Sektion Laufen)



In der Zwischenwertung des **Liezener Bezirkslaufcup** führt **Christoph Köberl** in der Klasse M17 mit 492,08 Punkten.

Carina Pichler reiht sich in der W15 derzeit auf Platz 3 ein.

Daniel Simbürger befindet sich in der M20 auf Platz 5.

Renate Freismuth (W17) und **Maria Grieshofer** (W40) befinden sich jeweils auf dem 2. Platz.

Liezener Bezirkslaufcup

Renate Freismuth (W17) und **Maria Grieshofer** (W40) befinden sich jeweils auf dem 2. Platz.

Interessiert am gemeinsamen Laufen?

Reinhold Köberl
Waldbühelstraße 152
8990 Bad Aussee
Tel.: 03622/53596



ATSV MITGLIEDER HABEN'S GUT

Aus allen richtigen Einsendungen zu unserem letzten Gewinnspiel **"Welche Sportart gehört zum ATSV Bad Aussee Volksbank?"** hat Glücksfee Felix Binna

Carina Pichler

als Gewinnerin gezogen.

Sie erhält einen Gutschein im Wert von € 50,- für Einkäufe bei Sport Käfmüller.

Sport Käfmüller gewährt jedem Mitglied des ATSV Bad Aussee Volksbank -10 % Rabatt auf alle Waren*!

* ausgenommen bereits ermäßigte Waren



Beach-Volleyball

Unsere erste Beachvolleyball-Saison beim ATSV Bad Aussee ist so gut wie beendet und es ist an der Zeit, eine erste Bilanz zu ziehen:

Beim ersten **Turnier in Bad Mitterndorf** waren wir mit zwei Teams vertreten. Beide Mannschaften des ATSV Bad Aussee Volksbank trafen sich im Finale wieder!

ATSV gegen ATSV

Dieses Turnier hat ATSV 1 mit **Pölsler, Schönauer, Hillbrand** vor ATSV 2 mit **Linortner, Petritsch** und **Petritsch** gewonnen.

Der Saisonhöhepunkt fand im **Strandbad Bad Goisern** statt. Und auch hier waren wir wieder siegreich: Die "Manfreds" mit **Schönauer, Pölsler, Linortner** und **Lichtenauer** vom ATSV Bad Aussee Volksbank



Stolze Gewinner einer Flugreise (Turnier Bad Goisern)

setzten sich gegen ein starkes Teilnehmerfeld durch. Insgesamt nahmen 32 Mannschaften an diesem Turnier teil. Wir durften uns sogar über den **Gewinn einer Flugreise** freuen!

Im letzten Turnier in **Hallstatt** verloren wir unglücklich in der Finalrunde gegen eine starke und junge Goiserer Mannschaft.

Das Turnier in **Baden** (gespielt im olympischen 2 gegen 2

Modus) war zu stark besetzt, so dass für uns (**Linortner, Schönauer**) bereits in der Qualifikation das "aus" kam.

Was bleibt, ist der Traum, auch hier einmal vorne dabei zu sein. Und so sind die Ziele für nächstes Jahr gesteckt...

Abschließend bedanken wir uns beim ATSV für die Unterstützung und freuen uns schon auf eine gute **Saison 2005**.

ATSV Hotline:
03622/52511-26



Eltern-Kind-Turnen

Hallo Turnmäuse von 1 1/2 bis 4 Jahren!

Voraussichtlicher Start ist im **Oktober 2004**. Aus beruflichen Gründen und zwecks Turnsaal-einteilung ist ein früherer Beginn leider nicht möglich.

Genauer wird noch in der **Alpenpost** bekannt gegeben!

Kontakt Eltern-Kind-Turnen:

Mag.
Dagmar Binna
Tel.: 0664/28 39 833



ACHTUNG VORMERKEN!

Am
19. September
findet im Sport- und
Freizeitzentrum
Bad Aussee ab 10.00 Uhr
der
**17. Ausseerland
Volkslauf**
statt!

■ Diverses Reparatur- und Ersatzmaterial wie Flossen- und Maskenband
100 % funktionstüchtige Ausrüstung!

- 1-2 kg Blei extra bei Tauchgängen im Salzwasser
- Blei
- Tauchärztliches Attest, Tauchbrevet, Taucherpass, Logbuch
- Dekotabelle, Tauchcomputer, Taucheruhr
- Tauch-Messer
- Maske und Schnorchel
- Flossen
- Füßlinge
- Jacket
- Tauchanzug (Jacke, Hose, Kopfhabe)
- Automaten + Konsole
- Pressluft-Tauchgerät ("Flasche")
- Handschuhe
- Tauch-Lampe



Bodywork für Frauen

Hallo Power-Frauen!

Mit einer gemütlichen Wanderung auf die **Ruine Pflindsberg** schlossen wir das letzte Power-Jahr ab.

Mit **Power und Elan** starten wir in die neue Fitness-Saison. Die allgemeine Kräftigung und Dehnung der wichtigsten Muskelgruppen (besonders die **Problemzonen** - Bauch, Beine, Po und Rücken) bilden die Schwerpunkte unserer Trainingseinheiten.

Wir starten bereits am Dienstag, den 21. September um 19.30 Uhr im Turnsaal der Volksschule Bad Aussee.

Auf euren Elan und eure Motivation freut sich Mag. Dagmar Binna.

Kontakt:
Mag. Dagmar Binna
Tel.: 0664/28 39 833



Gemeinsamer Ausflug der Power-Frauen

TauchClub Ausseerland (Sektion Tauchen)



Verschiedenste Dinge müssen Taucher bei einer Tauchreise oder -ausfahrt mitnehmen. Die Checkliste hilft, dass nichts vergessen wird:

- Reisepass
- Urlaubskrankenschein
- Grüne Versicherungskarte für den PKW
- kleine Apotheke wie Ohrentropfen, Mittel gegen Kopfschmerz, Seekrankheit usw.





Karate

Bei den vergangenen ASKÖ-Landesmeisterschaften in Bruck an der Mur konnten die **Karateka** unter der Führung von **Mauntz Otmar** und **Karl Schnitzhofer** fünf Landesmeistertitel und weitere acht Medaillen für **Bad Aussee** erkämpfen!

Hervorragende und konstante Leistungen konnten unsere Sportler über die letzten Meisterschaften zu diesem tollen Erfolg bringen.

Auch **Karl Schnitzhofer** war es möglich, trotz des 10jährigen Altersunterschied, den **Vize-Landesmeistertitel** in der **Klasse Kumite** zu erkämpfen und musste sich nur knapp dem Staatsmeister M. Hartl aus Spielberg geschlagen geben!

Für alle Interessenten!

Trainingsbeginn ist wieder am: Freitag, den 17. September

Montag

18.00-19.00
Sportzentrum/Kinder GELB/GRÜN
19.00-20.00
Sportzentrum / Wettkampftaining

Mittwoch

17.00-18.00
VS-Knoppen / Kinder / Anfänger
18.00-19.30
VS-Knoppen / Kumite



Trainingsbeginn ist wieder am Freitag, den 17. September 2004

Freitag

17.00-18.00
HS-Bad Aussee /Anfänger
18.00-19.00
HS Bad Aussee / Allgemeines
Training

Am **15. September** beginnt von 17 bis 18 Uhr in Knoppen ein **Anfängerkurs!**

ATSV Hotline:
03622/52511-26



Kurt Vogl

Karate-Prüfung

43 Prüflinge stellten sich der Hausausforderung, einen Schülergrad wieder nach vorne zu rücken. **Alle Teilnehmer bestanden diese Prüfung**, die nach dem **Reglement des Österreichischen Karatebundes** abgehalten wurde!

Die Prüfungsleitung erfolgte durch **Karl Schnitzhofer**.

Kurt Vogl (links) legte am 18. Juli 2004 in Fürstenfeld vor der vierköpfigen Prüfungskommission des **Österreichischen Karatebundes** die letzte **Kyu-Prüfung mit sehr gutem Erfolg** ab.

Darüber hinaus hat er den Kurs zum **Übungsleiter** bestanden!

Wir gratulieren herzlich!

Bestimme selbst...

... was der ATSV Bad Aussee Volksbank noch besser machen kann!

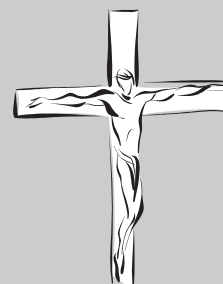
Fülle deinen Fragebogen online unter unserer Homepage **www.atsv-badaussee.at** aus oder fordere ihn bei unserer ATSV Hotline (03622/52511-26) an.

Ausgefüllte Bögen können in den Briefkasten neben dem Bankomat der Volksbank Bad Aussee eingeworfen werden!

Leider müssen wir die traurige Nachricht geben, dass Frau

Ida Schwarzkogler,
Gründungsmitglied des
ATSV Bad Aussee VB

am 14. Mai 2004 von uns gegangen ist.



Leichtathletik

Österreichische Masters-Meisterschaft in Pinkafeld

Josef Mikula (M50) und **Horst Binna** (M35) gewinnen insgesamt 4 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze.

Josef gewinnt die 100 m (12,53 sec.), 200 m (25,75 sec.) und die 400 m (57,49 sec.) sowie Bronze über 800 m (2.22,99 min.).

Horst gewinnt den Weitsprung (6,48 m), Hochsprung (1,78 m) und Speerwurf (46,25) als jeweils Zweiter.

Steirische Schülermeisterschaft in Kapfenberg

Sebastian Zand (Hochsprung 1,55 m) und **Christoph König**

(Kugelstoß 9,79 m) gewinnen jeweils die Silbermedaille.

Jedermann-Zehnkampf in der Südstadt

Josef Mikula gewinnt die Klasse M50 mit 3979 Punkten. Seine besten Leistungen erbringt er über 100 m in 12,53 sec. und 400m in 57,23 sec.

Meeting in Salzburg/Salzachsee

Harald Binna stößt die Kugel auf hervorragende 12,23 m und wird sensationeller Zweiter.

Almgeher zur Henaralm

Der traditionelle Saisonhöhepunkt findet am 25./26. September 2004 statt. Der ATSV übernimmt die Kosten für die Unterkunft.



Kapfenberg:
Sebastian Zand (re.) und
Christoph König (li.)



Pinkafeld Masters:
Mikula Josef (re.) und
Horst Binna (li.)

Treffpunkt ist am 25. September um 7.00 Uhr beim Postamt Bad Aussee.

Voranmeldungen bitte an Horst

Binna unter der Rufnummer 03622/52511-26 oder E-Mail office@atsv-badaussee.at



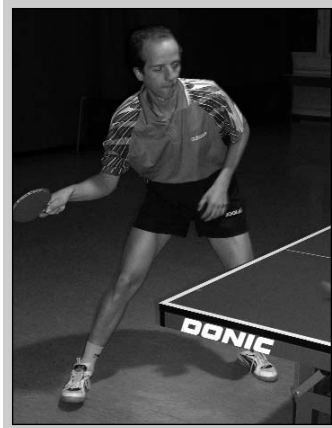


Tisch- tennis

Die Tischtennismannschaft startet am 24. September mit einer **stark verjüngten Mannschaft** in die Meisterschaft der **1. Klasse Salzkammergut**. Es sollen auch mehrere Jugendspieler ihr Meisterschaftsdebüt geben.

Voraussichtliche Heimspiele jeweils am Freitag, 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 12.11., 3.12. ab 19.30 Uhr im Festsaal der Ausseer Hauptschulen.

Beim **Training** - jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr - sind auch alle



Gerhard Ziermayer

willkommen, die Tischtennis einmal **ausprobieren** wollen.

Gerhard Ziermayer,
0676/83622539



Drunter und drüber - aber keinesfalls ohne Plan und Ziel

Eigenleistungen Sport- und Freizeitzentrum

Baubeginn für die Außenanlagen beim **Sport- und Freizeitzentrum** ist spätestens am 13. September 2004 für den Skaterplatz, Stocksport- und Leichtathletikanlage.

Viele freiwillige fleißige Helfer haben in derzeit **54 Arbeitsstunden** mitgeholfen, die Vorarbeiten durchzuführen. So wurden die **20 Tonnen Pflastersteine** auf Paletten gestapelt, Bäume beim

Hartplatz umgeschnitten, der Zaun zum Skaterplatz abgetragen, Hecken und der Hartplatzbelag entfernt.

Herzlichen Dank allen Helfern für die hervorragende Unterstützung.

Schigymnastik mit Mag. Sams

Die Schigymnastik des ATSV Bad Aussee Volksbank, unter der Leitung von **Mag. Herbert Sams**, beginnt wieder am **Dienstag, 21. September 2004**, wie gewohnt um 19.30 Uhr im Turnsaal der Hauptschule Bad Aussee und ist die ideale Vorbereitung für den kommenden Winter.

Kursbeitrag ATSV Mitglied EUR 15,- (andere EUR 38,-)

ATSV Bad Aussee Volksbank

ACHTUNG VORMERKEN!

Am **17. Oktober** findet im Turnsaal der Hauptschule Bad Aussee ab 8.30 Uhr das

21. Tischtennis Turnier

statt!

Durch Auslosungen in Gruppen ist das Turnier auch für **Hobby- und Freizeitspieler** besonders interessant.

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

Anmeldungen sind möglich bis 15. Oktober an

gerhard.ziermayer@badaussee.at oder 0676/83622539

DABEI SEIN IST ALLES -

LAUF FÜR DEINE GESUNDHEIT!

beim **17. Ausseerland Volkslauf**

am Sonntag, den 19. September 2004
im Sport- und Freizeitzentrum Bad Aussee

10.00 Uhr Minilauf (50 m)

10.10 Uhr Volksschüler (600 m)

10.30 Uhr Hauptschüler (1800 m)

11.00 Uhr Volkslauf über 8500 m

Jedes Kind erhält eine Lebkuchenmedaille!

Alle vorangemeldeten Läufer können
schöne Warenpreise gewinnen!

ATSV-Mitglieder bezahlen kein Startgeld!

Anmeldung und Infos:

office@atsv-badaussee.at oder
unter 03622/52511-26 (Hr. Horst Binna)



ATSV BAD AUSSEE VOLKSBANK

HOTLINE

Möchtest du

... wissen, welche Angebote du als **Mitglied des ATSV Bad Aussee Volksbank GRATIS** nutzen kannst?

... **Informationen über eine Sektion** oder brauchst du die **Telefonnummer eines Sektionsleiters?**

Oder hast du **Anregungen und Tipps** die den ATSV Bad Aussee Volksbank oder eine seiner Sektionen betreffen?

**Dann wähle die unten angeführten
Telefonnummern oder schreib' ein mail!**

0 36 22/5 25 11-26
office@atsv-badaussee.at

REDAKTIONS- SCHLUSS

Inserate, Berichte und
Fotos für die nächste
Ausgabe zwecks
Platz-Reservierung
bitte bis

Mitte November
ankündigen!



Irrtum, Satz- und Druckfehler sowie
Terminänderungen vorbehalten!

