

## TauchClub Ausseerland (Sektion Tauchen)



Nachtauchen ist ein unvergleichliches Erlebnis: Weckt schon ein normaler

Tauchgang Lust auf das Unbekannte, sind nachts die Geheimnisse größer, die Schatten tiefer und die Bewegungen der Tiere anders.

### Wenn es Nacht wird unter Wasser

Wenn Fische nachts ruhen, kann man sich ihnen bis auf kurze Distanzen nähern, ohne dass sie aufschrecken. Viele nächtliche "unsichtbaren" Räuber nutzen den Schutz der Dunkelheit, um auf erfolgreichen Beutezug zu gehen. Dem Taucher öffnet sich der heimische See als eine faszinierende und zugleich gnadenlose Welt.

### Regeln und Limits!

Auch bei einem nächtlichen Tauchgang gibt es strenge

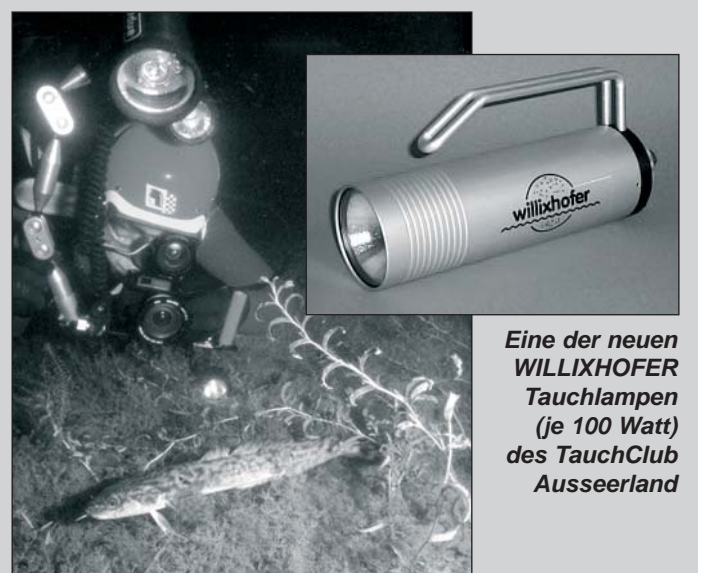
Regeln und Limits, welche der eigenen Sicherheit dienen!

Der perfekte Umgang mit dem Kompass, die Einhaltung von Tiefen und Zeitlimits und das Verhalten in dunklen Gewässern werden beim **Sonder-Brevet Nachtauchen** gelehrt und können bei jeder auszubildenden Tauchscheule erworben werden.

Auch die Ausrüstung muss verfeinert und ergänzt werden: eine Lampe und eine Reservelampe je Tauchpartner, ein Blitzlicht zum Markieren der Ein- und Ausstiegsstelle und nachleuchtende Instrumente stellen das Minimum an Sicherheit.

### Eine Lampe wird nicht reichen

Der TauchClub Ausseerland hat mit Hilfe des ATSV Bad Aussee Volksbank **zwei Stück**



Eine der neuen **WILLIXHOFER Tauchlampen** (je 100 Watt) des TauchClub Ausseerland

**Nachts kommt der Taucher am leichtesten an den Seebewohner heran. Dennoch gilt: Anfassen verboten!**

**WILLIXHOFER-Tauchlampen** mit je 100 Watt Leistung anschaffen können! Diese Lampen im Gesamtwert über € 1.400,- können gegen eine (sehr) geringe Gebühr von

jedem TCA-Mitglied ausborgt werden. Wir bitten jedoch um rechtzeitiger Reservierung bei Obmann Hannes Raschka (Mobil-Nr.: 0664/23 40 738).

WOLFGANG NISTER  
[nister.wolfgang@gmx.at](mailto:nister.wolfgang@gmx.at)

## AUS DEM VEREINSVORSTAND

### Der Vorstand hat beschlossen

... für die **Sektion Tauchen zwei 100-Watt Unterwasserlampen** um € 1.400,- anzukaufen.

... den **Leichtathleten einen Zuschuss zum Ankauf von neuen Laufdresen** über 50 % zu gewähren.

... bei der Errichtung der Außenanlagen beim neuen Sport- und Freizeitzentrum (Stocksporthalle, Leichtathletikanlage) **tatkräftig mitzuhelfen**.

... rote **Fleece-Jacken von Altai** für unsere Mitglieder bei **Sport Käfmüller** anzukaufen.

**Bei Interesse kann die Jacke im Vereinsheim probiert werden!**

Kostenpunkt: nur € 40,- statt € 129,-  
Der Vereinszuschuss beträgt ebenfalls € 40,-).



... die **Wünsche, Interessen, Anregungen und Tipps** unserer Vereinsmitglieder zu erfassen und deshalb eine Mitgliederumfrage zu starten, damit wir unsere Vereinsangebote noch besser und sinnvoller einsetzen und anbieten können.

## Seniorenturnen



Rückblickend waren es wieder tolle Stunden, die wir (Zwölf Turnerinnen) erstmals im neuen Sport- und Freizeitzentrum gemeinsam absolviert haben.

### Wanderung um den Altaussee See

Im Mai werden wir bei einer Wanderung rund um den Altaussee See unsere Turnsaison abschließen und dann ab September wieder mit viel Schwung und Elan in die neue Saison zu starten.

### Kontakt Seniorenturnen:

Erika Pressl  
Tel.: 03622/5 42 18



## THEMEN

Unter anderem findest du in dieser Ausgabe noch...

... die Mountainbike WM in Bad Goisern

... den Triebener Straßenlauf

... ein neues Gewinnspiel

... Mini-Kids-Athletics ganz groß!

... Dr. Petritsch arbeitet mit ATSV Bad Aussee Volksbank zusammen

... und vieles mehr.

## Lauf-Treff (Sektion Laufen)



Ab Mittwoch, den 4. Mai um 19.00 Uhr geht's wieder los.

**Carina Pichler** wurde im Lauf der 15-jährigen Dritte. Bei den Burschen konnte **Christoph Köberl** den 2. Platz belegen.

Wie immer kommen wir am Ödenseeplatz zum **Lauftreff**. Auch für die Langsamläufer (abwechselnd Gehen und Laufen) ist das wieder eine gute Gelegenheit, gleichgesinnte zu treffen und Erfahrungen auszutauschen!

Weiters erreichte **Daniel Simbürger** den zehnten Platz in seiner Klasse.

Vorjahrsergebnisse vom Laufcup im Bezirk Liezen:

Kl. W40 1. Maria Grieshofer  
Kl. W15 4. Romana Grieshofer  
Kl. W15 5. Carina Pichler  
Kl. W13 2. Anglina Marl  
Kl. M17 1. Christoph Köberl

## Triebener Straßenlauf

**Maria Grieshofer** konnte beim Triebener Straßenlauf (W40) wie **Renate Freismuth** (W17) den ausgezeichneten zweiten Platz erreichen.

### Kontakt Lauf-Treff:

Reinhold Köberl  
Waldbühelstraße 152  
8990 Bad Aussee  
Tel.: 03622/53596



## TRIEBENER STRASSEN-LAUF

**Aktuelle Fotos zum "Triebener Straßenlauf" vom 25. April 2004, welcher zum Laufcup zählt.**



**Neue Techniken und neues Equipment lässt beim Turnen keine Langeweile aufkommen!**

## WIR GRATULIEREN HERZLICH!

Das Info-Blatt des **ATSV Bad Aussee Volksbank** hat einen neuen Namen!

**Frau Dagmar Binna** (er-)fand für uns den neuen Namen, und zwar

# SPORT aktiv

und erhält somit einen **Gutschein in der Höhe von € 30,-** für Einkäufe ihrer Wahl!

**Mitmachen lohnt sich!**

Und vielleicht bist ja schon du der Gewinner unseres neuen Gewinnspiels (siehe nächste Seite)?

## Frauenpower



Wir treffen uns während der Schulmonate jeden Donnerstag von 20.00 Uhr bis 21.30 im Turnsaal der Hauptschule Bad Aussee.



Unser Bestreben ist, die gesamte Muskulatur des Körpers fit zu halten.

## Pilates-Methode

Wir turnen nach **PILATES** - die perfekte Methode dieses Ziel zu erreichen. Außerdem soll die Kondition und die rhythmische Bewegung nicht zu kurz kommen.

Was natürlich auch nicht fehlen darf ist die nette Gemeinschaft in der Gruppe, wie Adventfeier, Faschingparty, Wanderungen und Städteausflüge.

Wer also Lust verspürt, in unserer Gruppe mitzumachen, ist herzlich dazu eingeladen.

### Kontakt Frauen-Power:

Julia Angerer  
Tel.: 03622/52475

Renate Köberl  
Tel.: 03622/52658

## UNSER OBMANN



Obmann BR  
**Thedy Binna**

Die **Öffentlichkeitsarbeit** und interne Kommunikation, das gemeinsame Auftreten sowie die Kontaktpflege mit den Mitgliedern rückt bei uns immer wieder in den Vordergrund. Wir haben daher eine **Mitgliederumfrage** gestartet und ersuchen dich daher, die Umfrage auszufüllen, deine **Wünsche, Interessen und Ideen** aber auch mögliche Kritik anzugeben, damit wir in Zukunft unsere Vereinsangebote noch besser für unsere Mitglieder anbieten und umsetzen können.

Infos dazu erhält Ihr unter 03622/52 511 26.

Die Umfrage kann in den Postkasten der **Volksbank (neben Bankomat)** geworfen oder bei **Horst Binna im Rathaus** abgegeben werden.





## Einmal Hölle und zurück



Vom **9. bis 11. Juli 2004** finden in Bad Goisern die **UCI MTB Marathon Weltmeisterschaften** statt, an derer rund 700 Athleten aus nicht weniger als 35 Nationen den extremen Kurs „**Einmal Hölle und zurück**“ in Angriff nehmen werden.

### Mountainbike-Profis kämpfen um Weltmeisterehren

Die WM wird am Freitag mit dem **Einmarsch der Nationen** und einer großen **Welcome-Pasta-Party** eröffnet. Die Salzkammergut Trophy veranstaltet auch einen Schnuppermarathon über die Distanz von 27 bzw. 47 km. Etwa 1800 Starter werden hier erwartet.

WOLFGANG NISTER  
nister.wolfgang@gmx.at



**Aufi mit dir! Aufi am Berg!**

## Tischtennismeisterschaft - Abstieg nicht vermeidbar



Die Tischtennis-mannschaft des ATSV Bad Aussee Volksbank hat sich nicht in der Kreisklasse Salzkammergut halten können. Gerade die wichtigen Spiele im Abstiegs-kampf gingen knapp verloren. Erstmals steigen heuer gleich drei Mannschaften ab.

**Gesamtbilanz nach 24 Matches:**  
2 Siege, 2 Unentschieden, 20 Niederlagen, Matchbilanz 98 : 207

### Jugend im Vormarsch

Den Abstieg wird der Verein nutzen um im Herbst mehrere Jugendspieler in die Mannschaft einzubauen. **Franz Lichtenegger**, Topspieler der letzten Jahre, wird vorübergehend für den ASKÖ Bad Ischl spielen.



**Zierly in Action!**

Gute Form mit einer positiven Bilanz in der Frühjahrsrunde bewies Mannschaftskapitän **Gerhard Ziermayer mit 24 Einzelsiegen** zu 17 Niederlagen. Bei allen anderen lief es unter den Erwartungen.

**Einzelbilanz gesamt:**  
Franz Lichtenegger 39:36,  
Gerhard Ziermayer 36:44,  
Peter Gassenbauer 15:53,  
Bernhard Jelinek 7:38.  
Zu einzelnen Einsätzen kamen Karl Preßl, Robert Jelinek und Daniel Simbürger.

## ATSV MITGLIEDER HABEN'S GUT

Sport Käfmüller gewährt jedem Mitglied des ATSV Bad Aussee Volksbank -10 % Rabatt auf alle Waren\*!

\* ausgenommen bereits ermäßigte Waren



### Leichtathletik

#### 1. Masters Hallen-WM in Sindelfingen

**Josef Mikula (M50)** lief zur Hochform auf und erreichte über 400 m in 57,58 sec. unter 21 Startern den hervorragenden **6. Platz**. Über 200 m verbesserte er seine bisherige Bestzeit auf sensationelle 25,80 sec., das den **11. Platz** unter 37 Startern bedeutete.

**Horst Binna (M35)** erreichte im Weitsprung mit 6,16 m den **4. Platz**. Leider waren nur 5 Athleten am Start. Im Fünfkampf musste er auf Grund einer wieder akut gewordenen Verletzung aufgeben.

### Mini-Kids-Athletics

Seit 19. April findet jeden Montag von 16.30 - 17.30 Uhr im **Sportzentrum Bad Aussee** spielerisches und kindgerechtes laufen, springen und werfen in vielen Variationen für **4 bis 6-jährige** statt. Dieser Kurs wird bis 28. Juni angeboten und wir freuen uns über eure Teilnahme.



**Mini-Kids-Athletics: Spaß haben u. bewegen in frischer Luft!**



**VOLKSBANK**  
STEIRISCHES SALZKAMMERGUT  
**VERTRAUEN VERBINDET.**

## AUSSCHNEIDEN UND GEWINNEN!

Welche Sportarten findest du als Sektion im ATSV Bad Aussee Volksbank wieder?

Kreuze **FÜNF** richtige Sportarten an und nimm' an der Verlosung eines **€ 50,- GUTSCHEIN v. SPORT KÄFMÜLLER** teil!

- |   |   |                                      |
|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Basketball       | <input type="checkbox"/> Golf           | <input type="checkbox"/> Rudern      |
| <input type="checkbox"/> Beach-Volleyball | <input type="checkbox"/> Karate         | <input type="checkbox"/> Rugby       |
| <input type="checkbox"/> Bodybuilding     | <input type="checkbox"/> Kegeln         | <input type="checkbox"/> Schach      |
| <input type="checkbox"/> Bogenschießen    | <input type="checkbox"/> Klettern       | <input type="checkbox"/> Schifahren  |
| <input type="checkbox"/> Boxen            | <input type="checkbox"/> Laufen/Joggen  | <input type="checkbox"/> Segeln      |
| <input type="checkbox"/> Eislaufen        | <input type="checkbox"/> Leichtathletik | <input type="checkbox"/> Snowboarden |
| <input type="checkbox"/> Fechten          | <input type="checkbox"/> Radfahren      | <input type="checkbox"/> Tauchen     |
| <input type="checkbox"/> Fußball          | <input type="checkbox"/> Reiten         | <input type="checkbox"/> Tischtennis |

Name (leserlich schreiben): .....

Telefon-Nummer: .....

Einsendeschluss ist der 30. Juni 2004. Nur richtig ausgefüllte Teilnahme Scheine von Mitgliedern des ATSV Bad Aussee Volksbank nehmen an der Verlosung teil. Der Gewinn kann nicht in bar ausgelöst werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich verständigt und in der kommenden Ausgabe der "Sport aktiv" bekanntgegeben.



## Zusammenarbeit ATSV Bad Aussee Volksbank und Dr. Hans Petritsch

Jedes Vereinsmitglied hat nun die Möglichkeit, kostengünstig seine persönliche Ausdauerleistungsfähigkeit überprüfen zu lassen.

Die Fahrrad- oder Laufbandergometrie inkl. Laktatmessung bietet dir die Möglichkeit, die Gesundheit bzw. Fitness deines Herz-Kreislauf-Systems unter Belastung exakt feststellen zu lassen.

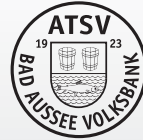
### Herz- und Kreislauf

Du erfährst deine persönliche und individuelle Leistungsschwelle und erhältst wertvolle Tipps für dein Gesundheits-, Hobby- und/oder Leistungstraining.

Der Test kostet bei mind. 20 teilnehmenden Personen statt € 109,50 nur € 55,-. Bei Interesse melde dich bei Mag. Dagmar Binna, Mobil: 0664/28 39 833



Fachmann Dr. Petritsch



## ATSV BAD AUSSEE VOLKSBANK HOTLINE

### Möchtest du

... wissen, welche Angebote du als **Mitglied des ATSV Bad Aussee Volksbank GRATIS** nutzen kannst?

... **Informationen über eine Sektion** oder brauchst du die **Telefonnummer eines Sektionsleiters?**

Oder hast du **Anregungen und Tipps** die den ATSV Bad Aussee Volksbank oder eine seiner Sektionen betreffen?

**Dann wähle die unten angeführten Telefonnummern oder schreib' ein mail!**

0 36 22/5 25 11-26

office@atsv-badaussee.at

## Eltern-Kind-Turnen: NEU - SPANNEND - LUSTIG - HERAUSFORDERND - INTENSIV - ENTDECKEN - EXPERIMENTIEREN - MUTIG - ÜBERWINDEN



all diese Worte umschreiben das vergangene Turnjahr!

liches Dankeschön für die wunderbaren Stunden.

Ich hoffe, wir sehen einige im Herbst wieder!

Gemeinsam mit den Eltern erlebten cirka 25 kleine Leute im Alter von 1 1/2 bis 4 Jahren jede Menge Bewegungsabenteuer.

Dagmar und Felix sagen allen unseren Turnmäusen ein herz-

### Kontakt Eltern-Kind-Turnen:

Mag. Dagmar Binna

Tel.: 0664/28 39 833



Bewegung macht Spaß!

## Schach



Der **Agathawirt in Bad Goisern** hat sich zum Zentrum des Schachsportes im inneren Salzkammergut entwickelt. An den jeden Donnerstag ab 19 Uhr stattfindenden Schachabenden nehmen durchschnittlich 20 Spieler teil, auch die der Sektion Schach des **ATSV Bad Aussee Volksbank**.

Alle Schachspieler sind eingeladen, die Schachabende (jeden Donnerstag ab 19 Uhr) beim Agathawirt in Bad Goisern zu besuchen. Neben den **Meisterschaftsspielen** gibt es genug Möglichkeiten für **Hobby-Partien**.

weitere Information erhältst du bei der **ATSV-Hotline** unter 03622/52511-26

## Stock-Sport



Eine äußerst erfolgreiche Wintersaison konnte mit dem Sieg beim **Salzkristallturnier** in Gmunden abgeschlossen werden. Die Mannschaft ATSV 2 (Voith Jürgen, Köberl Franz, Grabner Markus, Köberl Hans, Egger Reinhard, Kitzner Reinhard, Köberl Franz, Moser Hubert) errang mit großem Abstand Platz 1.

### erfolgreiche Saison

Beim **Wassermannturnier** des ASVÖ Grundlsee wurde der Wanderpokal von der Mannschaft ATSV 1 erfolgreich verteidigt. (Ainhirn Manfred, Frosh Johann, Schweiger Theo, Rastl Albert, Ainhirn Max, Rastl Franz).

ATSV 3 mit Egger Reinhard, Kitzner Reinhard, Köberl Franz und Prommer Siegi erreichte



Bewegung macht Spaß!

beim **Toni Kaltenecker und Max Geistberger Gedenkturnier** in Grundlsee den ausgezeichneten 2. Platz. Die Mannschaft ATSV 1 wurde 3.

Auch in der laufenden Asphaltmeisterschaft schlagen sich unsere Teams ausgezeichnet. ATSV 1 führt in Gruppe B,

ATSV 2 ist in Gruppe A 2 und die 3. Mannschaft ist auf dem guten 4. Rang.

### Kontakt Stocksport:

Obmann  
BR Thedy Binna  
Tel.: 0676/37 28 366



## REDAKTIONS- SCHLUSS

Inserate, Berichte und Fotos für die nächste Ausgabe zwecks Platz-Reservierung bitte bis

## Anfang Juli

ankündigen!

**WerbeAgentur**  
Wolfgang Nister

0676/72 55 200

nister.wolfgang@gmx.at

