ATSV Bad Aussee Volksbank

ATSV Bad Aussee Volksbank • Altausseer Straße 356, 8990 Bad Aussee • Tel.: 0676/84 54 78 120
E-Mail: office@atsv-badaussee.at • Homepage: www.atsv-badaussee.at

Sport aktiv!

Dezember 2013

90 JAHRE ATSV
BAD AUSSEE VOLKSBANK
90 JAHRE IN BEWEGUNG

Tischtennis
Zierly ist ASKÖ-Landesmeister

Bewegungsfest
anlässlich unseres 90-Jahr-Jubiläums

Sportlerehrung
Die Hälfte der Preisträger sind vom Verein

FIT & GESUND JUDO KARATE
LAUFTREFF LEICHTATHLETIK
STOCKSPORT TAUCHEN TISCHTENNIS

Sport für die ganze Familie!

Andreas Gruber
Obmann des ATSV
Bad Aussee Volksbank

1923-2013
90 JAHRE
ATSV Bad Aussee Volksbank

Liebe Leser!

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Sportfreunde!

Ich darf Euch die neue Ausgabe unserer Vereinszeitung „Sport-Aktiv“ präsentieren.

Unseren Sportverein ATSV Bad Aussee Volksbank gibt es nunmehr seit 90 Jahren, und ebenso lange sind wir Mitglied im Dachverband ASKÖ.

Anlässlich dieses Jubiläums haben wir uns eine besondere Feier vorgenommen. Natürlich musste diese Feier im Zeichen der Bewegung stehen. Zwar haben wir gegenüber der ursprünglichen Planung aufgrund von terminlichen Problemen einiger Sektionen etwas „Abspecken“ müssen, letztendlich konnten wir im Freizeit- und Sportzentrum mit neun Stationen und über 120 Teilnehmern ein gelungenes Bewegungsfest ausrichten.

Auf diesem Weg möchte ich mich noch einmal herzlich bei allen Mitgliedern und Helfern, allen voran bei Horst Binna für das wochenlange Organisieren und sein Engagement bedanken!

Sportlich sind heuer die Erfolge der Tischtennis Mannschaft besonders hervorzuheben. Nach dem unangefochtenen Titel in der 1. Klasse Salzkammergut behauptet sich unsere Mannschaft jetzt in der Bezirksklasse ganz beachtlich.

Ich empfehle allen, einen Wettkampf im Festsaal der Neuen Mittelschule Bad Aussee (vormals Hauptschulen) zu besuchen!

Ein großes Anliegen ist uns, die Jugend zum Sport und zur Bewegung zu motivieren. Zahlreiche Aktivitäten, speziell in der Sektion Leichtathletik bringen immer mehr Kinder zum Verein, und so wächst unser Verein beständig!

In dem Zusammenhang freut mich auch, dass bei der kürzlich statt gefundenen Sportlehrung besonders viele junge Mitglieder des ATSV Bad Aussee Volksbank zu Ehren kamen!

Unser neuer Bus macht allen Nutzern viel Freude, damit er auch ordentlich ausgenutzt wird, sind wir im Herbst eine Kooperation mit dem Verein KIKRI (Kinder-Nachmittagsbetreuung) eingegangen. Das alles und vieles mehr könnt Ihr in dieser Ausgabe, oder laufend auf unserer Homepage **www.atsv-badaussee.at** nachlesen.

Viel Spaß beim Stöbern!

Ich wünsche allen schöne Feiertage, und ein - nicht nur sportlich - erfolgreiches neues Jahr 2014!

Euer Andreas

Karate

Die heurigen Prüfungen zum Gelb-, Orange- und Braungurt wurden von Ingo Freese (Bild oben) abgenommen.

Nina und Peter bestanden im März die kommissionelle Karateprüfung des Landesverbands zum 1. Kyu.
Werner und Franz stellten sich im Mai in Laßnitzhöhe bei Landestrainer Kalman Szabo zur Prüfung zum 3. Kyu (Braungurt).

Nina, Franz, Peter und Heribert absolvierten den Übungsleiter für Karate (Bild unten). Die praktische Ausbildung fand in Fürstenfeld unter Gerhard Jedliczka und Dr. Günther Tonn statt.

Der theoretische Teil wurde von der Bundesportakademie Graz gemeinsam mit dem Steir. Skiverband in Haus durchgeführt.

Für die laufende Fortbildung besuchten wir in den Karatecamps in Niederöblarn, Altaussee, Fürstenfeld und Neuhofen, einen Katalehrgang bei Luca Valdesi, sowie die monatlichen Einheiten im Karate-Leistungszentrum und die Verbandstage des ÖKB und des LV Stmk (Bild unten).

Sensei Stefan Mayr, LT Kalman Szabo und Dr. Ralf Kneitz gaben uns bei unseren Trainingseinheiten in Aussee weitere Einblicke in die Kampfkunst Karate.

Im Jahr 2014 sind schon wieder jede Menge Aktivitäten geplant, die uns auf dem Weg des „Karate-Do“ weiterbringen.

Infobox

Sektion Karate
Dkfm. Heribert Raich
0664/18 13 786
hr01@aon.at

www.atsv-badaussee.at
www.karate-stmk.at
www.karate-austria.at

HERAUSGEBER: ATSV Bad Aussee Volksbank, 8990 Bad Aussee, www.atsv-badaussee.at
FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH: ATSV Bad Aussee Volksbank, 8990 Bad Aussee
Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten!

Tischtennis-Mannschaft

Erstmals in der Bezirksklasse

Nach vielen Jahren in den beiden letzten Klassen ist unsere A-Mannschaft endlich in der Bezirksklasse angekommen. Die Bezirksklasse Salzkammergut ist ausgeglichen stark.

Unsere Mannschaft konnte bisher zwei Siege erringen, sieben Matches gingen verloren, für den Klassenerhalt ist eine Steigerung in der Frühjahrssaison notwendig. Wieder ist es Manuel Kalß, der mit 12 Einzelsiegen bei fünf Niederlagen längst in der höheren Klasse angekommen ist. Bruder Julian liegt bei 6 : 6, Gerhard Ziermayer 5 : 12, Michael Haupt 3 : 7 und Franz Marl 2 : 15.

Kurz vor Redaktionsschluss erreichte uns noch eine erfreuliche Nachricht der Sektion Tischtennis:

Gerhard Ziermayer ASKÖ-Landesmeister!

Die ASKÖ-Landesmeisterschaften im Tischtennis fanden heuer am 1. Dezember in St. Michael statt.

Gerhard Ziermayer erwischte einen Traumtag und gewann den ausgeglichen gut besetzten Bewerb bis Unterliga mit 18 Teilnehmern.

Im Doppel wurde Zierly Dritter mit Partner Franz Marl ex aequo mit Erwin Glinzner und Heli Klaschka.

ATSV-Turnier: Alfred Deopito mit Sieger Michael Riegler

30. Ausseerland Tischtennisturnier

Bei unserem Jubiläumsturnier konnten wir die Stockerlplätze auf drei Bundesländer verteilen. Es siegte Michael Riegler BBSV Vordernberg vor Siegfried Leitner Post-SV Salzburg und Stefan Strutzenberger TTV Spital am Pyhrn.

Die Tischtennisspieler danken Sektionsgründer Alfred Deopito für seine Arbeit und hoffen auf viele weitere gemeinsame Jahre für unser Turnier. ■

Infobox

Sektion Tischtennis
Gerhard Ziermayer
0676/836 22 539
gerhard.ziermayer@badaussee.at
www.atsv-badaussee.at

Meisterschaft: ATSV Bad Aussee Volksbank gegen Pinsdorf

ATSV-Turnier: A-Mannschaft

Unsere Ausseer Teilnehmer in St. Michael: Franz Marl, Gerhard Ziermayer, Franz Lichtenegger, Andre Uhlemann, Heli Klaschka und Erwin Glinzner

Kimonos für Judo

Die Sektion Judo konnte Dank einiger sehr großzügiger Sponsoren Kimonos für seine Mitglieder erwerben. Diese können nun zu günstigen Konditionen ausgeborgt, und bei Bedarf in der Größe gewechselt werden. Die Kimonos sind in den Vereinsfarben des Judoteam Salzkammergut gehalten, und mit Aufnähern von Verein und Sponsoren versehen.

Ein großer Dank an die Sponsoren Taxi Gasperl, Radio Soder, Grazer Wechselseitige Bad Aussee, Letmeier Grundlsee und dem ATSV Bad Aussee Volksbank. Nach der Beschaffungsaktion sind unsere neuen Kimonos nun im Einsatz!

Ein erster Auftritt wird Mitte Dezember in Pinsdorf sein.

Dort findet die heurige Kyu-Prüfung des Judoteam Salzkammergut statt.

Unsere Judokas nutzen das ganztägige Trainingslager zur Vorbereitung auf die Prüfung. ■

Infobox

Sektion Judo
Manfred Pressl
0664/47 44 696
judo.pressl@aon.at

www.judoteam.at
www.atsv-badaussee.at

Kooperation mit Verein KIKRI Kinderwiese

von Obmann Andreas Gruber

Im Vorjahr haben wir einen neuen Vereinsbus angeschafft, und darüber in der letzten Ausgabe bereits ausführlich berichtet.

Mittlerweile wird der Bus schon eifrig von allen Sektionen genutzt, und alle sind vom Platzangebot und den Fahreigenschaften begeistert. Wir konnten auch schon einige Sponsoren finden, die mit ihren Logos auf dem Bus platziert werden.

Damit wir den Bus noch besser nutzen können, sich die Anschaffung noch besser auszahlt sowie die Fördergelder der Stadtgemeinde Bad Aussee und die vertretenen Sponsoren auch eine wirklich breite Wirkung erzielen, haben wir im Herbst eine Kooperation mit dem Verein KIKRI Kinderwiese begonnen.

Damit können viele Ausseer Kinder gemeinsam, sicher und umweltschonend zur Nachmittagsbetreuung bei KIKRI Kinderwiese gebracht werden.

Ein weiterer Bestandteil dieser Vereinbarung ist eine Insassenversicherung welche wir uns mit dem Verein KIKRI teilen. Diese wichtige finanzielle Absicherung kommt somit auch unseren Chauffeuren der Sektionen zu Gute.

Ich freue mich über diese beispielgebende vereinsübergreifende und hoffentlich lange und gute Zusammenarbeit mit KIKRI Kinderwiese! ■

Infobox

Unser Vereinbus steht jeder Sektion für Ausfahrten zu Bewerben, Fortbildungen und dergleichen zur Verfügung.

www.atsv-badaussee.at

Bewegungsfest im September

anlässlich des Jubiläumsjahr ‚90 Jahre ATSV Bad Aussee Volksbank'

Das Jahr 1923 - Zwischenkriegszeit, die verrückten 20er und Wirtschaftskrise mit enorm hoher Arbeitslosigkeit. Aber auch sehr Erfreuliches, der ATSV Bad Aussee Volksbank wird gegründet, und tritt gleichzeitig dem Dachverband ASKÖ bei.

Seitdem hat der Verein mit seinen Mitgliedern viele turbulente, sportlich sehr erfolgreiche Phasen durchlaufen und ist ständig gewachsen. Und 90 Jahre später bildet er ein gemeinsames Forum für acht unterschiedlichste Sport-Sektionen mit mehr als 440 Mitgliedern und, besonders erfreulich, viele junge Nachwuchssportler.

90 Jahre ist zwar kein klassischer „Runder", aber es war uns wichtig, dieses Jubiläum ganz im Zeichen der Freude an der Bewegung zu begehen. Ursprünglich haben wir die Feier wesentlich größer angedacht, angesichts vieler Terminschwierigkeiten und der Frage „…was machen wir dann beim 100er?...", haben wir uns dann etwas „reduziert".

Letztlich wurden im Sport- und Freizeitzentrum mit tatkräftiger Unterstützung der Sektionen Leichtathletik, Judo, Karate, Tischtennis, Stocksport sowie Fitness & Gesundheit neun Bewegungsstationen zum Mitmachen für Jung und Alt aufgebaut.

Danke unseren Mitgliedern und Helfern, die uns dieses erfolgreiche Bewegungsfest ermöglicht hatten!

Mehr Bilder zu dieser gelungenen Veranstaltung findet ihr auf unserer Homepage **www.atsv-badaussee.at**

Im Anmeldebereich haben wir einige Schautafeln mit umfassenden Informationen zu allen Sektionen aufgebaut, zusätzlich lief auf zwei Bildschirmen eine äußerst interessante und amüsante Bild- und Filmschau über die Vereinsgeschichte. Die älteren Besucher erinnerten sich gerne an sportlich erfolgreiche Zeiten und schwelgten in Erinnerungen.

Die jüngeren Besucher konnten einerseits voller Stolz Bilder eigener sportlicher Einsätze sehen, und andererseits staunten sie oft über die sportlichen Omas und Opas!

Für die Verpflegung sorgten unsere Damen von Fitness & Gesundheit und das Team des Sportstüberls.

Wir erlebten am letzten richtig heißen Sommerwochenende trotz der verlockenden Seen und Wandermöglichkeiten ein gelungenes Fest mit über 120 aktiven Teilnehmern und zahlreichen Besuchern.

Durch das Programm führte in gewohnt lustiger und professioneller Weise Peter Musek, der auch viele Ehrengäste begrüßen und interviewen konnte.

Zum Abschluss durften wir dann noch einige langjährige und immer noch aktive Mitglieder ehren. Der wirklich krönende Abschluss war aber eine Tombola, bei der wir dank der großzügigen Unterstützung vieler Sponsoren - allen voran unseres Hauptsponsors Volksbank Steirisches Salzkammergut und der Stadtgemeinde Bad Aussee - wirklich sehr tolle Preise verlosen konnten.

Auf der folgenden Doppelseite könnt Ihr Euch im wahrsten Sinn „ein Bild" vom Fest machen!

Ich möchte mich hier noch einmal bei allen Helfern, Sponsoren und dem Team des Sportstüberls sowie Peter Musek für ihren Beitrag zum Gelingen des Bewegungsfestes zu unserem 90er bedanken! ■

Das war unser

BEWEGUNGS-FEST

ATSV 19 23 BAD AUSSEE VOLKSBANK

90 JAHRE IN BEWEGUNG

ATSV BAD AUSSEE VOLKSBANK

- Große Tombola mit tollen Preisen
- Bewegungsfest für JUNG & ALT
- Infos hautnah über die Sektionen
  zB Judo, Karate, Tauchen, Tischtennis, Leichtathletik, Stocksport, ...
- Spaß & Action
- Grillstation

1923-2013

90 JAHRE

ATSV Bad Aussee
Volksbank

SA. 7. SEPT. 2013

IM SPORT- UND FREIZEITZENTRUM BAD AUSSEE

MEHR BILDER AUF WWW.ATSV-BADAUSSEE.AT

DIESE PUNKTEKARTE IST DEIN GLÜCKSL

Diese Karte NACH DEN BEWERBEN im Stadion bis xx Uhr abgeben!
Ein ATSV-Mitarbeiter trennt dir das Glückslos für die Verlosung ab.
Bei der Teilnahme an mindestens 5 Station
nimmst du an der Verlosung toller Preise
Ab 20 ATSV-Punkten erhältst du zusätzlich eine Ansteck-

Dein Name (Vorname und Familienname)

Deine Straße

Dein Ort

Es entscheidet das Los. Anwesenheit bei der Verlosung nicht erforderlich

	1 ATSV Punkt	2 ATSV Punkte	3 ATSV Punkte	4 ATSV Punkte	5 ATSV Punkte			
Motiondi-Schießen	bis 5	6 bis 10	11 bis 15	16 bis 20	ab 21	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
Gleichmäßigkeitsbewerb	ab 8:00	6:00 bis 7:99	4:00 bis 5:99	2:00 bis 3:99	bis 1:99	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
Ball-Zielwerfen	bis 3	4 bis 6	7 bis 9	10 bis 12	ab 13	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
Standweitsprung	bis 0,80	0,81 bis 1,20	1,21 bis 1,60	10 bis 12	ab 13	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
km/h-Test	bis 12,99	13,00 bis 15,99	16,00 bis 18,99	19,00 bis 22,99	ab 23,00	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
Judo (Ausführung)	1	2	3	4	5	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
Ratate (Ausführung)	1	2	3	4	5	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
Tischtennis (Treffer)	1	2	3	4	5	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette
Tauchen	bis 2	3 bis 4	5 bis 6	7 bis 8	ab 10	Ergebnis	ATSV-Punkte	Plakette

DANKE, dass du mit machst!

GESAMTPUNKTE und absolvierte Bewerbe | Gesamt | Bewerbe

DER VIELSEITIGSTE SPORTVEREIN
IM AUSSEERLAND: WWW.ATSV-BADAUSSEE.AT

Sportlerehrung

Stadtgemeinde Bad Aussee

Wir gratulieren herzlich!

Der Fachausschuss für Jugend, Sport und Freizeit ehrte am Freitag, 15. November im Kurhaus Bad Aussee erfolgreiche heimische Sportler und Sportlerinnen für die Jahre 2010 bis 2013.

Der ATSV war mit 16 Athleten hervorragend vertreten, und stellte somit die Hälfte aller Sportler. Florian Amon, Dietrich Bauer, Lorenz Steiner, Andreas Loitzl, Josef Mikula und Horst Binna, alle Mitglieder der Sektion Leichtathletik, erhielten für ihre Leistungen bei Landes- oder das Sportehrenzeichen der Stadtgemeinde Bad Aussee von Vizebürgermeisterin BR Johanna Köberl in Bronze verliehen.

Markus Gruber, Niklas Köberl, Felix Binna, Jakob und Moritz Frosch, Florian und Valentin Rack sowie Martin Roschitz von der Sektion Leichtathletik und Kristina Gaisberger der Sektion Karate erhielten für ihre sportlichen Leistungen bei ASKÖ- oder Landes-Nachwuchsmeisterschaften eine Anerkennung der Stadtgemeinde Bad Aussee. ■

Mitgliederstatistik ATSV Bad Aussee Volksbank

Der ATSV kann mit 448 Mitgliedern einen neuen Mitgliederrekord verzeichnen. Davon betreiben in unseren acht Sektionen 371 (23 mehr als im Vorjahr) aktiv Sport.

Im laufenden Jahr haben wir 55 neue Mitglieder in unsere ATSV-Familie aufgenommen. 35 Mitglieder sind aus dem Verein ausgetreten.

Die größte Sektion ist mit 169 Mitgliedern die Gruppe der Leichtathleten/Volksläufer (etwa 80 Kinder sind jünger als 13 Jahre), gefolgt von der Gruppe Fitness mit 74 Mitgliedern, je 37 Mitglieder betreiben Karate und Stocksport, 24 Tischtennisspieler und noch insgesamt 30 Mitglieder sind in den Sektionen Judo und Tauchen aktiv.

184 Vereinsmitglieder sind unter 18 Jahren, dies entspricht somit 50 % aller in Sektionen geführten Mitgliedern. ■

Rhythmischer Tanz & Gymnastik

Wir sind eine Gruppe von 14 Damen und treffen uns jeden Donnerstag um 19:30 Uhr im Turnsaal der neuen Mittelschule. Unser Programm ist sehr abwechslungsreich.

Bei Rhythmischer Gymnastik und Tanz vergehen die 90 Minuten sehr schnell. Unsere Vorturnerinnen Renate Köberl und Julia Angerer gestalten den Abend immer sehr erfolgreich. Ob Bauch,-Bein, -oder Armtraining, Tanzen oder das Dehnen am Ende der Stunde, es sind ganz sicher immer gut genützte 90 Minuten.
Einmal im Winter treffen wir uns in Sarstein auf der Eisbahn, zum Eisstockschießen, oder zum Rodeln am Loser. Im vergangenen Jänner waren wir zwei Tage in Wien, besuchten Holiday On Ice und das Wachsfigurenkabinett im Prater. Die Fahrt mit dem Zug und unser Aufenthalt in Wien war für die Damen ein sehr nettes und lustiges Erlebnis.

Wie kann es anders sein, Fasching ist natürlich auch ein Thema bei unseren Aktivitäten. Zur Einstimmung kurzes Aufwärmen im Turnsaal und dann gibt es, dem Thema entsprechend, ein Büffet bei einer der Damen.

Nicht nur unsere Turnstunden sind sehr abwechslungsreich, auch unser Jahresprogramm kann sich sehen lassen.
Im Frühjahr zieht es uns ins Freie und wir unternehmen dann bei geeigneter Witterung eine eineinhalb bis zweistündige Wanderung mit anschließender Einkehr. Heuer standen sogar zwei Bergwanderungen auf dem Programm. Einmal unter Renates Führung zum Lahngangsee und einmal mit Inge und Dave auf den Röthelstein.
Im Sommer treffen wir uns gerne zu Grillabenden, oder wie heuer bei Berge in Flammen, in Altaussee bei einer Turnfreundin, mit herrlichem Blick auf die beleuchteten Berge.

Ein netter Brauch ist auch, dass wir bei runden Geburtstagen mit einem kleinen einstudierten Tanz, dem Geburtstagskind gratulieren.

Weihnachten wird bei uns sehr besinnlich mit kurzen Lesungen und kleinen Wichtel-Geschenken gefeiert. Heuer feiern wir in privater Runde.

Wie man sieht, sind wir eine sehr aktive Gruppe, die sich aber nicht nur jeden Donnerstag im Turnsaal, sondern auch auf verschiedenen Veranstaltungen einfindet. Sportliche Damen, und solche, die es werden wollen, sind bei uns jederzeit herzlich willkommen! ■

Infobox

Rhythmischer Tanz & Gymnastik
Christine Komarek
0680/32 53 160
christine.komarek@aon.at

www.atsv-badaussee.at

Leichtathletik

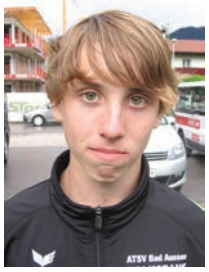
Die Leichtathletikfamilie des ATSV wird alle Jahre größer, sodass im Herbst 2013 unsere 7 Übungsleiter und Trainer jeden Montag bis zu 120 Kinder von 3-16 Jahren betreuen, und trainieren. Durch polysportive und disziplinspezifische Bewegung ist das Übungsgut, welches wir immer wieder neu zusammenstellen, sehr umfassend und vielfältig. Die Trainingsstunde „Gefängnisausbruch“ ist bei allen und in jedem Alter das absolute Highlight.

ATSV U14-Mannschaft

Acht Medaillen bei den Steir. U14-Meisterschaften in Graz
Bei den Steirischen U14-Meisterschaften gewannen unsere Nachwuchsathleten insgesamt 8 Medaillen. Felix Binna gewann mit 43,19 m Gold im Vortexwurf. Im Hürdenlauf wurde er in 10,32 sec. guter Dritter.

Niklas Köberl gewann gleich 4 Medaillen. Silber im Weitsprung (4,71 m), Silber im Hürdenlauf (10,30 sec.) und Bronze im 60 m Lauf (8,92 sec.) sowie im Hochsprung mit 1,36 m.

Markus Gruber gewann mit seiner neuen persönlichen Bestleistung von 7,68 m Silber im Kugelstoß. Und im 5 x 80 m Staffellauf gewannen Martin Roschitz, Felix Binna, Florian Rack, Niklas Köberl sowie Moritz Frosch in 59,89 sec. die Silbermedaille.



Vereinsmeisterschaft

Moritz Frosch

Platz Vier für Moritz Frosch bei den Österr. U14-Mehrkampf-Meisterschaften in Reutte
Moritz Frosch erreichte bei den Österr. U14-Mehrkampfmeisterschaften in Reutte unter 34 Athleten sensationell Rang 4. Seine Leistungen mit 8,68 sec. über 60 m, 1,52 m im Hochsprung, 46,68 m im Vortexwurf, 9,33 sec. über 60 m Hürden und 4.03,2 min. im 1200 m Crosslauf versprechen noch tolle Leistungen in den nächsten Jahren.

Moritz Frosch, Niklas Köberl und Felix Binna erreichten zudem unter 12 Teams den tollen 5. Platz in der Mannschaftswertung.

ATSV U14-Team in Reutte

Vereinsmeister Jakob Frosch und Iris Köberl

Nachwuchs-Vereinsmeisterschaft mit 63 Teilnehmern
Dieses jährliche Highlight unserer Jüngsten findet immer Ende Juni als Dreikampf (laufen, springen, werfen) statt. Heuer gab es mit 63 Athleten von 4-17 Jahren einen neuen Teilnehmerrekord. Vereinsmeister 2013 wurden Iris Köberl und Jakob Frosch.

Erfolgreiche Masters-Athleten
Sektionsleiter Horst Binna wurde bei den Österr. Masters-Meisterschaften in Salzburg/Rif Österr. Mastersmeister der Klasse M45 im Weitsprung (5,84 m) und Stabhochsprung (3,00 m).
Maria Grieshofer gewann bei den Steir. Masters-Meisterschaften in Leibnitz in der Klasse W50, wie schon in den vorigen Jahren, ihre Paradedisziplin über 5000 m und erreichte im 60 m Lauf noch die Silbermedaille.

Kinderzehnkampf-finale in Linz
Leonie Binna (Bild rechts unten), Moritz Frosch und Valentin Rack haben sich auf Grund ihrer tollen Ergebnisse bei den Kinderzehnkämpfen in Gmunden (2. Platz für Moritz und 5. Platz für Valentin) und Leibnitz (Sieg von Leonie Binna) für das Finale am 14. Dezember in der Tips-Arena in Linz qualifiziert. ■

Verstärkung für das Trainerteam der Sektion Leichtathletik

Zwei neue ASKÖ-FIT Übungsleiter für Kinder

Mag. Claudia Harreiter (li.) und Daniela Strimitzer (re.) absolvierten im Frühjahr 2013 bei der ASKÖ Steiermark die Ausbildung zum ASKÖ-FIT Übungsleiter für Kinder.

Eine fundierte Ausbildung ist die Grundlage für ein qualitativ hochwertiges und zielgerichtetes Trainingsangebot für alle Altersgruppen im Kinder- und Jugendbereich.

Gratulation zur Ausbildung und herzliches Dankeschön für eure Unterstützung bei den Trainingsstunden! ■

Bewegungsland Steiermark

Das Projekt geht in das dritte Jahr

Auf geht's!

BEWEGUNGSLAND STEIERMARK

Der Erfolg dieses Projektes zeigt sich eindeutig in den steigenden Teilnehmerzahlen: Bodywork für Frauen mit durchschnittlich 25 Teilnehmer, Männerfitness durchschnittlich 15 Teilnehmer, Eltern-Kind-Turnen zwischen 15 und 20 Teilnehmer. Und die Nachfrage steigt ständig.

Die Kooperationen mit den Bildungseinrichtungen und mit der Stadtgemeinde Bad Aussee wurden wieder verlängert. Dadurch ist ein kontinuierliches Bewegungsangebot für Kinder und Erwachsene erst möglich geworden.

Folgende Kooperationspartner konnten heuer wieder für das bewegungsreiche Projekt gewonnen werden:

- Pfarrkindergarten Grundlsee
- Volksschule Grundlsee
- Privatkindergarten der Kreuzschwestern Bad Aussee
- Kindergarten Altaussee
- Stadtkindergarten Villa Minna Bad Aussee
- Stadtgemeinde Bad Aussee

Wir hoffen, dass unser qualitativ hochwertiges Bewegungsprogramm in den einzelnen Institutionen auch wirklich langfristig eine gesundheitsfördernde Wirkung hat.

Als Verein sind wir stolz, dieses Projekt so erfolgreich im gesamten Ausseerland umsetzen zu können, und hoffen auf eine positive Fortsetzung im kommenden Jahr.

Projektkoordinatorin beim ATSV Bad Aussee Volksbank ist Mag. Dagmar Binna. ■

Nähere Infos im Internet unter bewegungslandsteiermark.at

Starke Männer

Starkes Training

Männerfitness hat sich einen guten Namen gemacht. Aus dem Projekt „Bewegungsland Steiermark“ mit Start 2012 formte sich eine starke, hochmotivierte Männergruppe.

Lag die Zahl der Teilnehmer zu Beginn zwischen acht und zehn, so sind seit September 2013 im Durchschnitt 12 bis 15 Herren beim wöchentlichen Training.

Spiel und Spaß beim Sport, Ausgleich zu den oft im Beruf auftretenden Belastungen - unter diesen Gesichtspunkten gestaltet sich das Training sehr abwechslungsreich.

Die wichtigsten Ziele sind Koordination, Gleichgewicht und Balance, funktionelle Kraft und Stabilität, Mobilität und Flexibilität sowie Regeneration. Gute technische Anweisungen und viel Variation im Training motiviert die Männergruppe, und lässt den Einen oder Anderen schon manchmal seine eigenen Leistungsgrenzen spüren.

Starker Mann - bist du neugierig geworden? Sei mutig und schau vorbei! Auch für dich ist ein Platz in unserer Männerrunde (Di, ab 18.45 Uhr im Turnsaal der Neuen Mittelschule) frei! ■

Infobox

Männerfitness
Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833
d.binna@aon.at
www.atsv-badaussee.at

SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGSSTELLE
DR. HANS PETRITSCH

kundfit

exklusiv für Mitglieder des ATSV Bad Aussee Volksbank!

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine
Sportmedizinische Leistungsdiagnose inkl. Laktatmessung
z.B. Fahrrad-Ergometer-Test, Laufband-Test, Berglauf-Test
um € 85,–*
bei Dr. Hans Petritsch

* NORMALPREIS € 109,–
GUTSCHEIN GÜLTIG BIS ENDE DEZEMBER 2014
TERMIN NACH VEREINBARUNG
0664/28 39 833

GUTSCHEIN
SPORTMEDIZINISCHE LEISTUNGSDIAGNOSE INKL. LAKTATMESSUNG

Mini-Kids

Hopsi Hoppers Springginkerl-Training

Wenn im Turnsaal der Wirbel so groß ist, dass man sein eigenes Wort nicht mehr hört, und vor lauter erwartungsvollen Kinderaugen keine anderen Personen rundherum mehr wahrnehmen kann, dann ist es **Montag 17 Uhr** „Hopsi Hoppers Springginkerl-Training“.

Vollste Konzentration für alle Trainerinnen! Der Schlachtruf lautet: „HOPSI HOPPER!“ Die Stimme muss alles übertönen. Es klappt.

Plötzlich kehrt Ruhe ein, und alle Kinder treffen sich in der Turnsaalmitte beim Hopsi Hopper und seinen Trainerinnen. Mit kurzen und prägnanten Anweisungen startet die wohl herausforderndste Turnstunde der Woche. Zwischen 35 und 45 Kinder tummeln sich im Turnsaal.

Sie lernen, üben, lachen, überwinden sich und machen viele neue Bewegungserfahrungen. Große Geräte und Laufspiele gehören zu den Lieblingsinhalten der Turnstunde.

Aber gerade für diverse Gerätestationen sind viele fleißige Helferlein notwendig, um den Kindern die entsprechende Unterstützung zukommen zu lassen.

Daher gilt mein Dank heuer meiner gesamten Trainergruppe ohne die ich und die Kinder solche Stunden nicht erleben könnten. Liebe Claudia, Daniela, Barbara und Silvia! Ihr seid ein Superteam - Danke für eure Zeit und euren Einsatz!

Die Kids brauchen Bewegung in Form von Spiel und Spaß, kombiniert mit altersgemäßen motorischen Grundlagen. Schenken wir Ihnen Zeit und Raum für neue, kreative Bewegungserfahrungen!

Ich bin stolz auf jeden von euch liebe Mini-Kids! Schöne Weihnachten wünscht euch allen Dagmar. ■

Infobox

Hopsi Hoppers Training
Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833
d.binna@aon.at
www.atsv-badaussee.at

Sandra Schmidbauer, regelmäßige Teilnehmerin bei ‚Bodywork für Frauen‘ berichtet uns:

Es ist Dienstag, zehn vor halb acht und ich liege völlig entspannt auf meiner Couch. Schön langsam sollte ich jedoch meine Turnsachen zusammenpacken - heute ist wieder Training mit Dagmar angesagt. Wenn es zu Hause nur nicht schon so gemütlich wäre. Aber Sudern hilft nichts - auf geht´s.

Bevor wir den Turnsaal betreten können, müssen wir warten bis die junggebliebenen sportlichen Herren ihre Turnstunde beendet haben. Verschwitzt verlassen diese den Turnsaal und wir wissen sogleich was uns heute erwartet - nämlich hartes Training!

Dagmar begrüßt uns, startet die Musik und es geht schon los. Bin ja schon gespannt was sie sich heute wieder hat einfallen lassen. Ob Zirkeltraining, Bälle, Stepper, Smovey, Therabänder,... Dagmar hat alles im Programm.

Nach einem lustigen Aufwärmspiel ist heute der Stepper dran. Dagmar zeigt uns einige Übungen, die wir acht Mal wiederholen müssen und dann noch weitere Übungen und wieder acht Mal wiederholen und dann das Ganze von vorne.

Ich kann nicht mehr...

Während mir der Schweiß über die Stirn rinnt, und ich meine Beine fast nicht mehr spüre, höre ich von Dagmar ein motivierendes: „Auf´s Lächeln nicht vergessen!“

Auch wenn ich jetzt schon weiß, dass der Muskelkater die nächsten Tage mein ständiger Begleiter sein wird, bin ich trotzdem froh, mich von meiner gemütlichen Couch erhoben und meinem Körper was Gutes getan zu haben.

Bis nächsten Dienstag, Dagmar! ■

Oft ist es nicht leicht, den inneren Schweinehund zu überwinden. Aber nachdem man den ersten Schritt gewagt hat zeigt sich, dass es sich gelohnt hat.

Wann dürfen wir dich zum Schnupper-Workout in einer geselligen Frauenrunde begrüßen? Es lohnt sich!

Infobox

Bodywork für Frauen
Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833
d.binna@aon.at
www.atsv-badaussee.at

Mit deinem Mitgliedsbeitrag beim ATSV BAD AUSSEE VOLKSBANK bist du an der Teilnahme aller Trainingseinheiten - je nach freien Plätzen - berechtigt!

Trainingszeiten und Kontakte

Herbst/Winter 2013/14

FIT & GESUND

Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833, d.binna@aon.at

Seniorenturnen 70+ (Erika Pressl):
Montag, 16.30 – 17.30 Uhr — Gymnastikraum Sportzentrum B.A

Männerfitness (Mag. Dagmar Binna) - zusätzlicher Kursbeitrag:
Dienstag, 18.45 – 19.45 Uhr — Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

Bodywork für Frauen (Mag. Dagmar Binna) - zusätzlicher Kursbeitrag:
Dienstag, 19.45 – 20.45 Uhr — Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

Rhythmischer Tanz & Gymnastik (Ilse Meißl, Renate Köberl, Julia Angerer):
Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr — Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

ELTERN-KIND-TURNEN

Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833, d.binna@aon.at

Kinder bis 4 Jahre und Eltern (Mag. Dagmar Binna):
Montag, 16.00 – 17.00 Uhr — Turnsaal Bundesschulzentrum

JUDO

Manfred Pressl
0664/47 44 696, judo.pressl@aon.at

Schüler (Florian Angerer, Manfred Pressl):
Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr — Turnsaal Volksschule Bad Aussee

Jugendliche/Erwachsene (Florian Angerer, Manfred Pressl):
Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr — Turnsaal Volksschule Bad Aussee

KARATE

Dkfm. Heribert Raich
0664/18 13 786, hr01@aon.at

Fortgeschrittene (Othmar Maunz):
Montag, 18.00 – 20.00 Uhr — Gymnastikraum Sportzentrum B.A.

alle Gruppen (Othmar Maunz):
Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr — Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

allgemeines Training (Heribert Raich):
Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr — Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

LEICHTATHLETIK

Horst Binna
03622/5 25 11-26, 0676/836 22 545
horst.binna@badaussee.at

Hopsis Springginkerl, 4-6 Jahre (Mag. Dagmar Binna, Mag. Claudia Gruber):
Montag, 17.00 – 17.45 Uhr — Turnsaal Bundesschulzentrum

Fun in Action-Kids, Volksschüler (Mag. Claudia Harreiter, Florian Amon):
Montag, 17.45 – 18.45 Uhr — Turnsaal Bundesschulzentrum

Schüler-Wettkampfteam (Horst Binna, Frank Rossi):
Montag, 18.45 – 20.00 Uhr — Turnsaal Bundesschulzentrum

STOCKSPORT

Jürgen Voith
0664/23 76 007, voith.juergen@aon.at

Erwachsene/Jugendliche (Jürgen Voith):
Mittwoch, 19.00 – 22.00 Uhr — Stocksporthalle Sportzentrum B.A.

TISCHTENNIS

Gerhard Ziermayer
0676/836 22 539
gerhard.ziermayer@badaussee.at

Nachwuchstraining (Gerhard Ziermayer):
Montag, 18.00 – 19.00 Uhr — Festsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

Wettkampfteam (Gerhard Ziermayer):
Montag, 19.00 – 21.00 Uhr — Festsaal Neue Mittelschule Bad Aussee
Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr — Festsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

Empfänger:

Irrtum und Änderung vorbehalten

Nähere Infos und Kontakte sowie News zu den Sektionen unter www.atsv-badaussee.at