



ATSV Bad Aussee Volksbank

ATSV Bad Aussee Volksbank • Altaussee Straße 356, 8990 Bad Aussee • Tel.: 0676/84 54 78 120
E-Mail: office@atsv-badaussee.at • Homepage: www.atsv-badaussee.at



Dezember 2014
**Sport
aktiv!**

Leichtathletik
viel los beim
Nachwuchs

**Rhythmische
Gymnastik**
hält fit

**Mitglieder-
Versammlung**
von Mitte November



**FIT & GESUND JUDO KARATE
LAUFTREFF LEICHTATHLETIK
STOCKSPORT TAUCHEN TISCHTENNIS**

*Sport für die
ganze Familie!*



■ Andreas Gruber
Obmann des ATSV
Bad Aussee Volksbank

Liebe Leser!

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Sportsfreunde,

ich freue mich, Euch die aktuelle Ausgabe unserer Vereinszeitung „Sport Aktiv“ präsentieren zu dürfen.

Nach dem ereignisreichen Jahr 2013, haben wir uns heuer auf unsere sportlichen Aktivitäten wie die Ausrichtung der LA Vereinsmeisterschaft, einen „Ersatz“ Kinder Zehnkampf, das bewährte TT Turnier und natürlich zahlreiche Stocksportveranstaltungen konzentriert.

Die Vereinbarung mit Kikri zur Nutzung unseres Vereinsbusses ist heuer richtig angelaufen und hat sich bis jetzt gut bewährt!

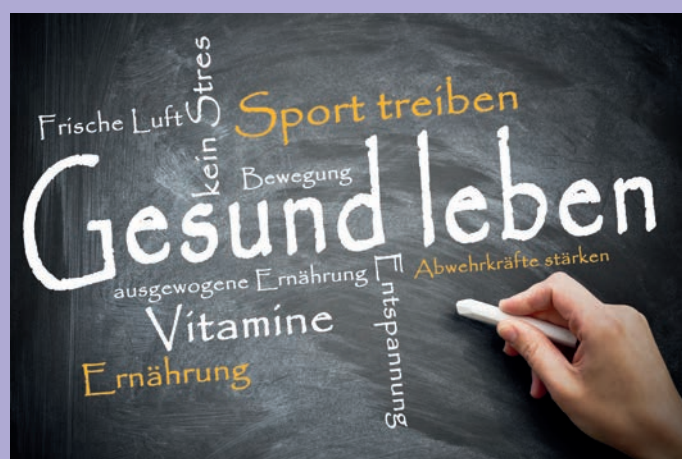
Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung haben wir mit Mag. Claudia Harreiter als 1. Obmann Stellvertreterin sowohl sportlich als auch vereinsrechtlich kompetenten Zuwachs bekommen!

Unsere TT Recken sind nach dem Aufstieg in die Bezirksklasse und nach einigen spannenden Turnieren leider wieder abgestiegen. Ich bin aber überzeugt, dass bei dem Engagement der Sektionschefs bald wieder erfolgreichere Zeiten kommen!

Was sich sonst so alles in den Sektionen getan hat, könnt Ihr im Folgenden nachlesen - viel Spaß beim Lesen.

Ich wünsche Euch und Euren Familien besonders schöne Feiertage sowie ein erfolgreiches Jahr 2015! ■

Euer Andreas



Lauftreff

Jeden Montag (Frühjahr bis Herbst) treffen sich am Öden-see bewegungsbegeisterte Erwachsene zum gemeinsamen Wandern, Nordic walken oder Laufen. Unter der Leitung von Reinhold Köberl finden sich somit allwöchentlich durchschnittlich 10 Personen.



Sensationelle Erfolge von Mag. Claudia Harreiter und Maria Grieshofer

Mag. Claudia Harreiter nahm heuer an sieben Volksläufen teil und stand dabei vier Mal auf dem Stockerl. Beim Achensee-Fitnesslauf über 10 km (49,32 min.), beim Wolfgangsee-Panoramalauf über 5,2 km (23,35 min.) und beim 1. Sole- & Vitallauf Mitte Oktober über 8,3 km (43.07,1 min.) konnte sie den Sieg in der Klasse W30 erzielen. Beim Toscanalauf in Gmunden über 4,2 km (18,01,4 min.) erreichte sie sogar die drittbeste Laufzeit aller Frauen. Im Frühjahr 2015 nimmt sie in New York an einem

1-wöchigen Trainingslager unter der Leitung von Carsten Eich teil.

Maria Grieshofer gewann Mitte Oktober den 1. Sole- & Vitallauf über 8,3 km der Klasse W50 in 47.08,1 min. Über die Halbmarathondistanz wurde sie beim Hallstättersee-Rundlauf (1.46,40 Std.) sowie beim Kaiserlauf-Halbmarathon in Bad Ischl (1.50,24,9 Std.) tolle Vierte in ihrer Klasse – In der Salzkammergutwertung landete sie sogar jeweils auf Platz Drei. Beim Narzissenlauf in Altaussee über 15,5 km erreichte sie in 1.20.01,6 Std. als Dritte das Stockerl ihrer Klasse. ■

Infobox

Sektion Lauftreff
Reinhold Köberl
0664/19 13 570
koeberl.reinhold@aon.at
www.atsv-badaussee.at



Eltern-Kind-Turnen

Großes Staunen und viele neue Eindrücke erwarten unsere Kleinsten, wenn sie das erste Mal den Turnsaal betreten. Frech, fröhlich und mutig – die Einen! Schüchtern, abwartend und die Sicherheit der Mamahand – die Anderen.

Mit der Handpuppe Lilli starten wir in die Stunde. „Hallo – hallo – schön, dass du da bist!“ ist unser Anfangslied. Damit ist der erste Bann gebrochen.

Zur Musik laufen und springen. Große Kletter- und Erlebnislandschaften werden gemeinsam aufgebaut und sofort erobert. Unter dem Motto „Eltern müssen – Kinder dürfen“ verbringen die Kinder mit ihren Eltern eine aufregende und herausfordernde Bewegungsstunde. Viele neue Bewegungserfahrungen lassen die Kinder stark und selbstbewusst werden.

Mit dem Abschlusslied „Alle Leut‘, alle Leut‘, geh’n jetzt nach Haus“ und einer kleinen



Belohnung wird die Stunde beendet. So manch einer fällt am Nachhauseweg in den Tiefschlaf – vor lauter Müdigkeit!

Lilli und Dagmar genießen diese Stunde mit euch sehr! ■



Mini-Kids

Die Kids brauchen Bewegung in Form von Spiel und Spaß, kombiniert mit altersgemäßen motorischen Grundlagen!

Schenken wir Ihnen Zeit und Raum für neue, kreative Bewegungserfahrungen!

Nach diesem Motto starten wir jeden Montag um 17 Uhr in Hopsi Hoppers Springginkler-Training. Zwischen 20 und 30 Kinder tummeln sich im Turnsaal.

Der Wirbel ist so groß, dass man sein eigenes Wort nicht

mehr hört und vor lauter erwartungsvollen Kinderaugen keine anderen Personen rundherum mehr wahrnehmen kann.

Vollste Konzentration für alle Trainerinnen! Der Schlachtruf lautet: „HOPSI HOPPER!“ Die Stimme muss alles übertönen. Es klappt. Plötzlich kehrt Ruhe ein und alle Kinder treffen sich in der Turnsaalmitte beim Hopsi Hopper und seinen Trainerinnen.

Mit kurzen und prägnanten Anweisungen startet die wohl herausforderndste Turnstunde der Woche. Sie lernen, üben, überwinden sich, lachen und machen viele neue Bewegungserfahrungen. Große Geräte und Laufspiele gehören

zu den Lieblingsinhalten der Turnstunde.

Aber gerade für diverse Gerätestationen sind viele fleißige Helferlein notwendig, um den Kindern die entsprechende Unterstützung zukommen zu lassen. Danke dem gut ausgebildeten Trainerteam Claudia Gruber, Barbara Strimitzer, und Dagmar Binna.

Sie arbeiten mit viel Engagement und Einsatz und vor allem freiwillig. Gemeinsam sind sie bemüht, dort zu helfen, wo es notwendig ist und die Bewegungsangebote möglichst vielfältig zu gestalten.

„Hopsi Hopper freut sich sehr, wenn du kommst und hüpfst wie er!“ ■



Infobox

Hopsi Hoppers Training
Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833
d.binna@aon.at
www.atsv-badaussee.at

Leichtathletik

Die Leichtathletikfamilie des ATSV betreut und trainiert mit unseren 7 Übungsleitern und Trainern jeden Montag bis zu 100 Kinder im Alter von 3-15 Jahren. Durch polysportive und disziplinspezifische Bewegung ist das Übungsgut sehr umfassend und vielfältig, welches wir immer wieder neu zusammenstellen. Die Trainingsstunde „Gefängnisausbruch“ ist bei allen und in jedem Alter das absolute Highlight.



Vereinsmeister wurden Sabina Gierlinger und Valentin Rack.

Steirische Masters Meisterschaft am 16. August in Leibnitz

Insgesamt 4 x Gold und 1 x Silber holten die Masters-Athleten Horst Binna, Mag. Claudia Harreiter und Maria Grieshofer bei den Steirischen Masters-Meisterschaften. Horst Binna gewann 2 x Gold, Speerwurf (41,33 m) und Stabhochsprung (3,00 m) der Klasse M45. Maria Grieshofer gewann Gold im 5.000 m Lauf und Silber im 60 m Lauf der Klasse W55. Claudia Harreiter gewann Gold im 100 m Lauf der Klasse W35.

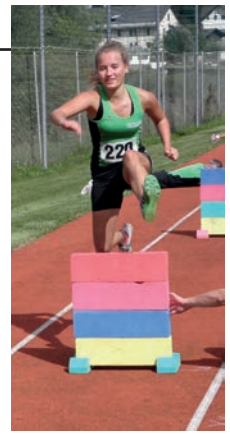
Nachwuchs-Vereinsmeisterschaft mit 52 Teilnehmern

Das jährliche Highlight unserer Jüngsten findet immer Ende Juni mit der Durchführung der Nachwuchs-Vereinsmeisterschaft im Dreikampf (laufen, springen, werfen) statt. Heuer nahmen insgesamt 52 Athleten von 4-15 Jahren teil.



1. Ausseer Kinderzehnkampf am 20. September in Bad Aussee

Bei strahlend blauem Himmel führten wir erstmals für unsere 17 Nachwuchszehnkämpfer einen eigenen Kinderzehnkampf durch. Die Leistungen waren hervorragend.



Gewonnen haben Leonie Binna, Johannes Raaijmann, Sabina Gierlinger und Valentin Rack.

Teilnahme am Ausseer Ferienspaß

Am Dienstag, 12. August veranstalten wir im Rahmen des Ferienspaß 2014 auf der Anlage des Sport- und Freizeitzentrums einen lustigen Zehnkampf für 16 Kinder im Alter von 7-12 Jahren. Die Kids waren mit Begeisterung dabei und konnten bei der Siegerehrung einen Preis mit nach Hause nehmen. ■



Infobox

Sektion Leichtathletik
Horst Binna
0676/836 22 545
horst.binna@badaussee.at
www.atsv-badaussee.at

SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGSSTELLE
DR. HANS PETRITSCH



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine **Sportmedizinische Leistungsdiagnose inkl. Laktatmessung**

z.B. Fahrrad-Ergometer-Test,
Laufband-Test,
Berglauf-Test

um **€ 85,-***

bei Dr. Hans Petritsch



exklusiv für
Mitglieder des
ATSV Bad Aussee
Volksbank!

* NORMALPREIS € 109,-

GUTSCHEIN GÜLTIG
BIS ENDE DEZEMBER 2015

TERMIN NACH VEREINBARUNG
0664/28 39 833

SPORTMEDIZINISCHE
LEISTUNGSDIAGNOSE
INKL. LAKTATMESSUNG

GUTSCHEIN





Tischtennis

Hochklassiges 31. Ausseerland Tischtennisturnier

Zu einem Länderkampf zwischen der Steiermark, Oberösterreich und Salzburg hat sich in den letzten Jahren das Ausseerland Tischtennisturnier entwickelt.

Bei der 31. Auflage dominierte eindeutig die Steiermark! Es siegte Dominik Wagner vom ESV St. Michael vor Michael Riegler (BBSV Vordernberg). Dritte wurden Christian Deggsegger (TTV Spital/Pyhrn) und Patrick Kovacic (SV Leoben).

Zwei Tage lang war Hochbetrieb im Turnsaal und Festaal der Neuen Mittelschule Bad Aussee. Bester Starter vom Veranstalter ATSV Bad Aussee Volksbank war Manuel Kalß als Dritter im B-Bewerb.

Bescheidener Meisterschaftsstart

Nach dem Abstieg von der Bezirksklasse in die Kreisklasse erwarteten wir uns Siege, immerhin hatten wir vor zwei Jahren in dieser Klasse eine Bilanz von 22:0. Gleich das erste Match ging gegen

Die weiteren Sieger beim 31. Turnier

B-Bewerb

Gruber Manuel
BBSV Vordernberg

1. Klasse und Hobby

Siegfried Laschitz
Kalsdorf

C-Bewerb

Marcel Neubauer
WSV Liezen

Schüler und Jugend

Alexander Pühringer
Union Gschwandt.

Doppel

Patrick Kovacic (SV Leoben)
+ Michael Riegler (BBSV Vordernberg)

Die komplette Ergebnisliste und jede Menge Fotos sind auf unserer Homepage www.atsv-badaussee.at zu finden.



Union Gmunden B mit 5 : 8 verloren. Es folgten Niederlagen gegen Pfandl 3 : 8, Pinsdorf 2 : 8 und Ebensee 2 : 8 mit teilweise sehr geschwächter Mannschaft gegen sehr gut aufgestellte Teams.

Erst in Runde 5 folgte der erste Sieg gegen Union Ohlsdorf/Desselbrunn D mit 8 : 5, Bad Goisern A wurde mit 8 : 1 ganz klar besiegt. ■

Infobox

Sektion Tischtennis
Gerhard Ziermayer
0676/836 22 539
gerhard.ziermayer@badaussee.at
www.atsv-badaussee.at



Bodywork für Frauen

Das ABC für Frauen-Power

- A** abwechslungsreiche Trainingsstunden
- B** Bewusstmachen eigener Stärken/Schwächen
- C** Chillen am Ende tut gut
- D** Durchhaltevermögen ist gefragt
- E** Ehrgeiz ist immer und überall
- F** ohne Fleiß kein Preis
- G** Ganzkörperspannung ist hart
- H** Herbstzeit ist endlich wieder Turnzeit
- I** Intervalltraining gehört auch dazu

- J** Sieger jubeln laut und mit Begeisterung
- K** Kraftübungen müssen einfach sein
- L** ohne Lachen geht es gar nicht
- M** Mut zum Risiko ist eine Herausforderung
- N** Neues muss immer mal wieder dabei sein
- O** ohne Worte ist selten
- P** paarweise trainieren macht auch Spaß
- Q** quatschen lässt Dagmar nur kurz zu
- R** regenerieren dürft ihr zuhause
- S** stabilisieren? „Was ist das?“



- T** theoretische Hintergründe werden eingebaut
- U** Unlust steht nicht zur Debatte
- V** vielfältig ist die Übungsauswahl
- W** der Wille zählt
- X** Xund bleiben

- Y** ist auch eine Übung
- Z** Zentrale Mitte = Körpermitte finden

Und noch ein Zitat zum Thema Bauchmuskeln von Helga G.: „I hob an Bauch und Dagis hot d'Muskeln!“ ■

Der Vorstand des
ATSV Bad Aussee
Volksbank

*wünscht allen Mitgliedern,
Freunden, Gönnern und Sponsoren
ein wunderschönes Weihnachtsfest,
einige ruhige und
besinnliche Festtage
und einen guten Rutsch
ins Neue Jahr.*



Karate

Trainiert wird das traditionelle Karate genauso wie das moderne Sportkumite nach den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Technik, Taktik und Methodik bilden den zentralen Schwerpunkt.

Unsere Trainer (Übungsleiter) wurden von der Bundessportakademie Graz sowie dem steir. Landesverband für Karate ausgebildet. Nina und Heribert erhielten zudem noch die Lizenzen für Gürtelprüfungen.



Der Karateka trainiert Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Reaktion und steigert seine Konzentrationsfähigkeit. Ob Kampfkunst oder Wettkampf, Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung, Karate eröffnet allen ein breites sportliches Betätigungsfeld.

Im März 2014 wurden Nina und Peter die Urkunde zum 1. Dan (Schwarzgurt) von der Karate Prüfungskommission überreicht.



Als Gasttrainer begrüßten wir Landestrainer Kalman Szabo, Dr. Ralf Kneitz, Dr. Robert Jelinek und Ingo Freese, die uns immer wieder Einblicke in diese fernöstliche Kampfkunst geben.

Zur weiteren Vertiefung des Karate-do („der Weg der leeren Hand“, der sich an philosophischen Aspekten des Zen und des Taoismus orientiert) wurden die Karatecamps in Niederöblarn, Fürstenfeld und Neuhofen, die monatlichen Einheiten im Karate-Leistungszentrum sowie der Verbandstag des LV Stmk besucht.

Jede(r) Interessierte kann beim Training vorbeischaun – ein Schnuppertraining ist einfach super! ■



Männerfitness hoch im Kurs

Stark steigende Teilnehmerzahlen im Männerfitness Kurs zeigen, dass die Qualität des Angebotes stimmt. Das Interesse der Männer an mehr Beweglichkeit, Kraft und Koordination lässt sich in diesem Kurs wunderbar kombinieren.

In den sehr abwechslungsreich gestalteten Stunden kommt wohl jeder auf seine Rechnung! Spiel und Spaß darf natürlich nie fehlen. Geht es einmal um die Wette, so steckt in jedem Mann ein kleiner „Sieger“!

Infobox

Männerfitness
Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833
d.binna@aon.at
www.atsv-badaussee.at



Die vom Alter her bunt zusammengewürfelte Gruppe bringt viel Schwung in den Turnsaal mit, sie erhalten gerne „technische Details“ und arbeiten zielstrebig an ihrem persönlichen Leistungsniveau. Und – sie werden von Stunde zu Stunde fitter! Weiter so meine Herren! ■

Infobox

Sektion Karate
Dkfm. Heribert Raich
0664/18 13 786
hr01@aon.at

www.atsv-badaussee.at
www.karate-stmk.at
www.karate-austria.at

Rhythmische Gymnastik

Wir sind eine Gruppe von rund 20 Damen und treffen uns jeden Donnerstag um 19:30 Uhr im Turnsaal der neuen Mittelschule Bad Aussee.

Unser Programm ist sehr vielseitig. Bei Rhythmischer Gymnastik und Tanz vergeht die Zeit jedes Mal wie im Flug. Unsere Vorturnerinnen Renate Köberl und Julia Angerer gestalten den Abend immer sehr abwechslungsreich und schwungvoll.

Ob Bauch-, Bein-, oder Arm-training, Tanzen oder natürlich auch das Dehnen am Ende jeder Einheit, es ist ganz sicher eine sehr gut genutzte Zeit für unsere Fitness und Beweglichkeit.



hin und wieder zum Rodeln am Loser.

Auch gemeinsame Ausflüge stehen auf dem Programm. Im Vorjahr waren wir zwei Tage in Wien und besuchten die Aufführung „Holiday On Ice“ und das Wachsfigurenkabinett im Prater.

Wie kann es anders sein, Fasching ist natürlich auch immer ein Thema bei unseren Aktivitäten.

Zur Einstimmung machen wir ein kurzes Aufwärmen im Turnsaal und dann gibt es, dem jeweiligen Faschingthema entsprechend, ein großartiges Büffet bei einer unserer Turnerinnen.

Nicht nur unsere Turnstunden sind sehr abwechslungsreich, auch unser übriges Jahresprogramm kann sich sehen lassen. Im Frühjahr zieht es uns ins Freie und wir unternehmen dann bei geeigneter Witterung jeden Donnerstag eine eineinhalb- bis zweistündige Wanderung in unserer näheren Umgebung mit anschließen-

der Einkehr. Auch Bergtouren stehen immer wieder auf unserem Programm.

Im Sommer treffen wir uns da und dort auch zu Grillabenden.

Ein netter Brauch ist auch, dass wir bei runden Geburtstagen gemeinsam feiern und das Geburtstagskind meist mit einer kleinen Einlage (Tanz, Gedicht etc.) überraschen.

Weihnachten feiern wir sehr besinnlich mit Lesungen und kleinen Wichtelgeschenken meist in privater Runde.

Wie man sieht sind wir eine sehr sportliche, aktive Gruppe, die sich aber nicht nur jeden Donnerstag im Turnsaal sondern auch so das ganze Jahr über bei verschiedenen Veranstaltungen trifft. Sportliche Damen und solche, die es noch werden wollen, sind in unserer Turnerinnenrunde jederzeit herzlich willkommen! ■



Einmal im Winter treffen wir uns in Sarstein auf der Eisbahn zum Eisstockschießen.

Wenn es die Wetterverhältnisse zulassen gehen wir auch

Die Fahrt mit dem Zug und unser Aufenthalt in Wien war für alle ein sehr nettes und lustiges Erlebnis. Wir planen auch schon wieder unseren nächsten Ausflug.



Infobox

Rhythmischer Tanz & Gymnastik
Christine Komarek
0680/32 53 160
christine.komarek@aon.at
www.atsv-badaussee.at

Stocksport

Die Saison 2013/14 war für die Stocksützen des ATSV Bad Aussee wieder sehr erfolgreich.

In der Wintersaison 2013/14 auf Kunsteis erreichte die Mixed-Mannschaft der SPG Ausseerland (Spielgemeinschaft aus ATSV Bad Aussee, WSV Altaussee und ASVÖ Grundlsee) mit Anni Moser, Burgi Köberl, Andreas Geistberger und Markus Grabner bei der Regionsmeisterschaft den 3. Platz. Die Herrenmannschaft mit Andreas Geistberger, Markus Grabner, Manfred Ainhirn und Johannes Schröttenhammer sicherten bei der ASKÖ Landesliga den Klassenerhalt und damit einen Fixstartplatz im nächsten Jahr.

Erfolge gab es auch in der Asphaltsaison 2014. Bei der ASKÖ Unterliga Süd in Marchtrenk holte sich die Mannschaft der SPG Ausseerland mit Hans Kainzinger, Peter Gassenbauer, Andreas Geistberger und Markus Grabner den Sieg. Bei der Regionsmeisterschaft belegten die beiden Mannschaften der SPG Ausseerland die Ränge 3 bzw. 6.

Einen Dreifachsieg gab es bei der Ausseerland Meisterschaft 2013/14. Den Sieg in der Meisterliga ging an ATSV Bad Aussee 77 mit Peter Gassenbauer, Harald Binna, Günther Moser, Jürgen Bartel



und Hans Köberl (Vökl) vor ATSV Bad Aussee 1 (Manfred Ainhirn, Theddy Binna, Hans Frosch, Herbert Loitzl und Albert Rastl) und ATSV Bad Aussee 2 (Markus Grabner, Markus Feichtinger, Hubert Moser und Otmar Marl).

Die Mannschaft SPG Ausseerland mit Anni Moser, Klaus Kitzer, Franz Köberl (Zünd), Harald Rastl und Franz Linortner belegte in der Gebietsliga den 2. Platz und stieg damit in die Oberliga auf.

Bei der Abendmeisterschaft des Bezirkes 8 (Inneres Salzkammergut) konnte sich die Mannschaft der SPG Ausseerland mit Peter Gassenbauer, Theddy Binna, Harald Binna und Günther Moser in der Oberliga (höchste Spielklasse) mit einem hervorragenden 5. Platz im Mittelfeld platzieren.

Auch beim Ennstalcup 2014 nahm eine Mannschaft der SPG Ausseerland (Hans Kainzinger, Jürgen Voith, Andreas Geistberger, Manfred Ainhirn und Markus Grabner) teil, die sich den 3. Gesamtrang von 15 Mannschaften sichern konnte.

Weiters wurden bei auswärtigen Turnieren einige tolle Erfolge gefeiert!

Neben den Siegen bei den Turnieren in Haigermoos (Bezirk Braunau/Inn) und St. Konrad (Bezirk Gmunden) konnten noch einige Stockerlplätze bei sehr gut besetzten Turnieren erreicht werden.

Erstmals fand in der Stockhalle eine ATSV-Vereinsmeisterschaft statt, bei der sich 30 Mitglieder der Sektion Stocksport beteiligten, wobei die Mannschaften zusammengelost wurden. Vereinsmeister wurden Burgi Köberl, Otmar Marl, Manfred Ainhirn und Hans Stöckl.

Im Winter 2013/14 wurde auch ein Wintercup ausgetragen, bei dem sich 23 Damen und Herren teilnahmen. In einem spannenden Finale konnte sich Theddy Binna vor Markus Grabner und Otmar Marl durchsetzen.

Vom 6. bis 11. Oktober fanden in der Stocksporthalle des ATSV Bad Aussee die Herbstturniere der SPG Ausseerland statt. Es wurden 5 Herrenturniere und je ein Duo – Turnier und ein Mixed – Turnier ausgetragen, bei dem 35 Mannschaften aus Oberösterreich, Salzburg und der Steiermark teilnahmen. Um ein Turnier mit einer so großen Teilnehmerzahl veranstalten zu kön-



nen, werden jedes Jahr ca. 35 Turniere mit einer Mannschaft der SPG Ausseerland beschickt. ■

Infobox

Sektion Stocksport
Markus Grabner
0676/83 622 544
markus.grabner@
hotmail.com

www.atsv-badaussee.at



Mitglieder-Versammlung 2014

Veränderungen im Vorstand und Statuten

Die heurige Mitgliederversammlung fand am 14. November im Stadionstüberl des Sport & Freizeitzentrums Bad Aussee statt. Zu den zahlreichen Mitgliedern durften wir heuer unter anderem die Vertreter der Stadtgemeinde Bad Aussee, BGM Franz Frosch, Finanzreferent Walter Machart und die Obfrau des Fachausschusses Jugend, Sport und Freizeit, GR. Monika Grabner, begrüßen.



Die übliche, halbstündige Wartezeit zur Erreichung der Beschlussfähigkeit wurde durch eine Diashow von Horst Binna mit interessanten Bildern aus der Vereinsgeschichte und jüngsten Aktivitäten aus dem abgelaufenen Jahr überbrückt.

Der Obmann berichtete über die aktuelle Vereinsstatistik, die Ereignisse der letzten zwei Jahre mit den Meilensteinen Bewegungsfest zum Jubiläum 90 Jahre ATSV Bad Aussee Volksbank, Ankauf des neuen

Bus samt KIKRI-Kooperation und Abschluss eines neuen 5 Jahres Sponsor Vertrages mit der Volksbank Steirisches Salzkammergut.

Auf Antrag des Vorstandes wurden die Verlängerung des Intervalls für die verpflichtende Abhaltung der Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl von zwei auf vier Jahre sowie die Abschaffung der halbstündigen Wartezeit zur Erreichung der Beschlussfähigkeit jeweils einstimmig beschlossen.

Bei der Neuwahl des Vorstandes wurden alle bisherigen Mitglieder bestätigt. Mit Mag. Claudia Harreiter als 1. Obmann Stellvertreterin bekamen wir im Vorstand Zuwachs



JUHUbilare

Alles Gute zum Geburtstag!



2014 dürfen wir folgenden Mitgliedern ganz herzlich gratulieren!

zum 50er
Werner GAISBERGER
Sarah RAICH

zum 60er
Elfriede LINORTNER
Josef MIKULA

zum 70er
Julia ANGERER
Veronika DOUSCHAN
Christine GAMSJÄGER
Johanna GASPERL
Josef GRABNER
Karl PRESSL

zum 75er
Otto BABUSEK
Hilde GAISBERGER
Fritz GRIESHOFFER
Manfred KASBERGER
Trude MACHHERNDL
Erhard MEIER

zum 80er
Hans PRESSL
Edith SCHWEIGER

zum 85er
Rosa REMSCHAK

an sportlicher (siehe die zahlreichen Einträge auf unserer Homepage) und vereinsrechtlicher Kompetenz. Außerdem unterstützt sie das Team um Horst tatkräftig bei der Ausbildung unseres LA – Nachwuchses.

Interessant waren auch wieder die Berichte der Sektionen zu den vielen Aktivitäten im laufenden Jahr sowie den unmittelbaren Zielen und Vorhaben

aber auch Schwierigkeiten mit denen die Sektionen nach berufs- oder ausbildungsbedingten Ausfällen von Leistungsträgern oft kämpfen müssen.

Abschließend durfte der Vorstand wieder langjährige (25, 50 und 60 Jahre) Mitglieder ehren. ■

Bewegung ist Leben - Leben ist Bewegung



Zunehmender Bewegungsmangel und schlechte Ernährungsgewohnheiten zählen zu den Hauptursachen der modernen Zivilisationskrankheiten.

Starten Sie jetzt – denn jeder Schritt zählt auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil!

Regelmäßigkeit

langsam starten!

auch 10 Minuten sind Training!

Koordination geht überall!

Krafttraining, aber bitte dynamisch

Warm-up und Cool-down

Mit Partner geht's leichter



... und wann
legst DU los?



Frohe Weihnachten!

Wir wünschen Ihnen ein frohes
Weihnachtsfest sowie alles Gute,
Erfolg und Gesundheit im Neuen Jahr.



Trainingszeiten und Kontakte

Herbst/Winter 2014/15

FIT & GESUND

Mag. Dagmar Binna
0664/28 39 833, d.binna@aon.at

Männerfitness (Mag. Dagmar Binna) - zusätzlicher Kursbeitrag:
Dienstag, 18.45 - 19.45 Uhr Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

Bodywork für Frauen (Mag. Dagmar Binna) - zusätzlicher Kursbeitrag:
Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

Rhythmischer Tanz & Gymnastik (Renate Köberl, Julia Angerer):
Donnerstag, 19.30 - 21.00 Uhr Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

JUDO

Manfred Pressl
0664/47 44 696, judo.pressl@aon.at

Schüler (Florian Angerer, Manfred Pressl):
Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr Turnsaal Volksschule Bad Aussee

Jugendliche/Erwachsene (Florian Angerer, Manfred Pressl):
Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr Turnsaal Volksschule Bad Aussee

KARATE

Dkfm. Heribert Raich
0664/18 13 786, hr01@aon.at

Fortgeschrittene (Othmar Maunz):
Montag, 18.00 - 20.00 Uhr Gymnastikraum Sportzentrum B.A.

alle Gruppen (Othmar Maunz):
Freitag, 17.00 - 19.00 Uhr Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

allgemeines Training (Heribert Raich):
Freitag, 17.00 - 19.00 Uhr Turnsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

LEICHTATHLETIK

Horst Binna
03622/5 25 11-26, 0676/836 22 545
horst.binna@badaussee.at

Hopsis Springginklerl, 4-6 Jahre
(Mag. Dagmar Binna, Mag. Claudia Gruber, Daniela Strimitzer):
Montag, 17.00 - 17.45 Uhr Turnsaal Bundesschulzentrum

Fun in Action-Kids, Volksschüler (Mag. Claudia Harreiter, Horst Binna, Barbara Duschl):
Montag, 17.45 - 18.45 Uhr Turnsaal Bundesschulzentrum

Schüler-Wettkampfteam (Horst Binna, Frank Rossi):
Montag, 18.45 - 20.00 Uhr Turnsaal Bundesschulzentrum

STOCKSPORT

Markus Grabner
0676/83 62 25 44
markus.grabner@hotmail.com

Erwachsene/Jugendliche:
Mittwoch, 19.00 - 22.00 Uhr Stocksporthalle Sportzentrum B.A.

TISCHTENNIS

Gerhard Ziermayer
0676/836 22 539
gerhard.ziermayer@badaussee.at

Nachwuchstraining (Gerhard Ziermayer):
Montag, 18.00 - 19.00 Uhr Festsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

Wettkampfteam (Gerhard Ziermayer):
Montag, 19.00 - 21.00 Uhr Festsaal Neue Mittelschule Bad Aussee

LAUFTREFF

Reinhold Köberl
0664/19 13 570
koeberl.reinhold@aon.at

*Für jeden
was dabei!*



Empfänger: